

| 日 曜  | 8 月 献 立 表                           |                                                                    | お や つ           |                           |
|------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------|
|      |                                     |                                                                    | 午前(未満児)         | 午後(全員)                    |
| 1 土  | ☆ 盆踊り ☆                             |                                                                    |                 |                           |
| 3 月  | 鶏肉の照り焼き・シルバーサラダ・ブロッコリー・味噌汁          | 鶏肉・ハム・油揚げ・煮干し・きゅうり・ブロッコリー<br>なす・春雨                                 | 麦茶<br>Caせんべい    | りんごジュース<br>ジャムサンド         |
| 4 火  | 肉じゃがが煮・かぼちゃの天ぷら・きゅうりとツナのレモン和え・すまし汁  | 豚肉・ツナ缶・煮干し・豆腐・玉葱・人参・かぼちゃ<br>きゅうり・レモン・えのき・じゃがいも・白滝                  | 麦茶<br>バナナ       | ミルク<br>水ようかん・せんべい         |
| 5 水  | 鶏肉の磯辺揚げ・キャロットサラダ・煮卵・味噌汁             | 鶏肉・卵・厚揚げ・青のり・人参・キャベツ・きゅうり<br>大根                                    | 麦茶<br>ビスケット     | 牛乳<br>お菓子                 |
| 6 木  | 回鍋肉・じゃがいものグリル・パイン・味噌汁               | 豚肉・煮干し・卵・生姜・にんにく・キャベツ・ピーマン<br>パイン缶・長葱・じゃがいも                        | りんごジュース<br>せんべい | ミルクココア<br>もちもち<br>ごまチーズパン |
| 7 金  | 白身魚の香草焼き・切干大根の中華サラダ・トマト・野菜スープ       | 白身魚・ハム・パセリ・人参・切干大根・レタス・トマト<br>玉葱・コーン・キャベツ・生姜                       | 麦茶<br>せんべい      | ミルク<br>卵チャーハン             |
| 8 土  | ポークカレー・コールスローサラダ・福神漬け・果物            | 豚肉・玉葱・人参・キャベツ・オレンジ・福神漬け<br>じゃがいも                                   | 麦茶<br>クッキー      | りんごジュース<br>お菓子            |
| 10 月 | マカロニのコーンクリーム煮・大根とツナのサラダ・じゃこ大豆の甘辛煮果物 | 鶏肉・ツナ缶・じゃこ・大豆水煮・玉葱・人参・きゅうり<br>大根・ほうれん草・コーン缶・オレンジ・マカロニ・ごま           | 麦茶<br>Caせんべい    | カルピス<br>お菓子               |
| 11 火 | ☆ 山の日 ☆                             |                                                                    |                 |                           |
| 12 水 | ポテトコロッケ・センキャベツ・人参の味噌汁               | ポテトコロッケ・キャベツ・人参                                                    | 麦茶<br>せんべい      | りんごジュース<br>お菓子            |
| 13 木 | ハヤシシチュー・フレンチキャベツ・ふりかけ・果物            | 豚肉・玉葱・人参・キャベツ・じゃがいも・ふりかけ<br>オレンジ                                   | 麦茶<br>ビスケット     | 麦茶<br>お菓子                 |
| 14 金 | 豚肉の甘辛煮・きゅうりのゆかり和え・味噌汁               | 豚肉・玉葱・しめじ・きゅうり・ゆかり・わかめ                                             | 麦茶<br>せんべい      | りんごジュース<br>お菓子            |
| 15 土 | クリームシチュー・キャベツのおかか和え・ふりかけ・果物         | 鶏肉・玉葱・人参・キャベツ・削り節・ふりかけ<br>オレンジ・じゃがいも                               | 麦茶<br>クッキー      | 麦茶<br>お菓子                 |
| 17 月 | 親子煮・うりのナムル・かぼちゃのバター焼き・味噌汁           | 鶏肉・卵・煮干し・玉葱・人参・ほうれん草・うり<br>かぼちゃ・わかめ・もやし・コーン缶・ごま                    | 麦茶<br>Caせんべい    | ミルク<br>ツナマヨパン             |
| 18 火 | カレイの煮付け・マセドアンサラダ・人参のごま和え・豚汁         | カレイ・豚肉・豆腐・油揚げ・煮干し・削り節・生姜<br>人参・きゅうり・りんご・レーズン・大根・ごぼう・長葱<br>じゃがいも・ごま | 麦茶<br>バナナ       | ミルク<br>チーズおにぎり            |
| 19 水 | チキンカツ・切干大根の煮物・きゅうりもみ・味噌汁            | 鶏肉・卵・油揚げ・豆腐・切干大根・人参・干しいたけ<br>きゅうり・しめじ                              | 麦茶<br>ビスケット     | 牛乳<br>お菓子                 |
| 20 木 | 春雨と肉団子の中華スープ煮・切昆布の煮物・うめ納豆・オレンジ      | 豚肉・鶏肉・大豆水煮・さつま揚げ・納豆・玉葱・人参<br>ほうれん草・干しいたけ・切昆布・梅干し・オレンジ<br>春雨・じゃがいも  | りんごジュース<br>せんべい | 麦茶<br>しょうゆラーメン            |
| 21 金 | 夏野菜のキーマカレー・じゃがいものチーズ焼き・ゆで卵・スープ      | 豚肉・卵・チーズ・生姜・にんにく・玉葱・人参・なす<br>ピーマン・ズッキーニ・えのき・おくら                    | 麦茶<br>せんべい      | ミルク<br>豆乳ココア蒸しパン          |
| 22 土 | ハヤシシチュー・コールスローサラダ・ふりかけ・果物           | 豚肉・玉葱・人参・キャベツ・ふりかけ・オレンジ<br>じゃがいも                                   | 麦茶<br>クッキー      | りんごジュース<br>お菓子            |
| 24 月 | ポークビーンズ・キャベツとちくわのごま酢和え・炒り卵・すまし汁     | 豚肉・大豆水煮・卵・煮干し・玉葱・人参・キャベツ<br>長葱・わかめ                                 | 麦茶<br>Caせんべい    | ミルク<br>マシュマロサンド           |
| 25 火 | ☆ お誕生会 ☆ 冷やし中華・コーン入り餃子・すいか          | 卵・ハム・豚肉・きゅうり・トマト・玉葱・コーン缶<br>生姜・すいか                                 | 麦茶<br>バナナ       | りんごジュース<br>ドーナツ           |
| 26 水 | キャベツメンチ・レタスの韓国風サラダ・トマト・味噌汁          | 豚肉・卵・煮干し・油揚げ・生姜・キャベツ・玉葱<br>きゅうり・レタス・わかめ・韓国のり・トマト・にら                | 麦茶<br>ビスケット     | 牛乳<br>お菓子                 |
| 27 木 | 松風焼き・じゃがいもの天ぷら・ほうれん草のごま和え・味噌汁       | 鶏肉・煮干し・厚揚げ・ハム・玉葱・長葱・ほうれん草<br>ごぼう・小松菜・キャベツ・人参                       | りんごジュース<br>せんべい | 麦茶<br>焼きそば                |
| 28 金 | 塩こうじレモンチキン・切干大根のごまマヨサラダ・ブロッコリー・味噌汁  | 鶏肉・煮干し・レモン・パセリ・ブロッコリー・人参<br>切干大根・きゅうり・キャベツ・ごま                      | 麦茶<br>せんべい      | ミルク<br>カルピス寒天<br>せんべい     |
| 29 土 | チキンカレー・人参サラダ・福神漬け・果物                | 鶏肉・玉葱・人参・福神漬け・オレンジ・じゃがいも                                           | 麦茶<br>クッキー      | りんごジュース<br>お菓子            |
| 31 月 | 鶏肉のマーマレード焼き・スパゲティサラダ・トマト・スープ        | 鶏肉・ハム・卵・生姜・きゅうり・人参・コーン缶・トマト<br>玉葱・スパゲティ                            | 麦茶<br>Caせんべい    | ミルク<br>クリームパン             |

保育園だより

Smilekids

令和8年度 8月号

玉里保育園

玉里第二保育園

と

保護者の皆さん

をつなぐ情報誌



夏空がまぶしく輝き、本格的な夏がやってきました。子どもたちは水遊びを思いっきり楽しんで、毎日元気に過ごしています。暑い日が続きますので、こまめな水分補給や休息を取り入れながら一人ひとりの体調に気を配り、安全に保育を進めていきます。ご家庭でも、十分な睡眠と朝食を心がけ、体調管理へのご理解・ご協力をお願いします。

|         |                  |      |    |               |             |       |
|---------|------------------|------|----|---------------|-------------|-------|
| 今月の行事予定 |                  |      |    |               |             | 1     |
|         |                  |      |    |               |             | 親子盆踊り |
| 2       | 3                | 4    | 5  | 6             | 7           | 8     |
|         |                  |      |    | 組体操指導<br>(年長) | 終業式         |       |
| 9       | 10               | 11   | 12 | 13            | 14          | 15    |
|         |                  | 山の日  |    |               |             |       |
| 16      | 17               | 18   | 19 | 20            | 21          | 22    |
|         | 始業式<br><br>口座引落日 |      |    |               | お楽しみ<br>day |       |
| 23      | 24               | 25   | 26 | 27            | 28          | 29    |
|         |                  | 誕生会  |    |               |             |       |
| 30      | 31               | 再引落日 |    |               |             | 奉仕作業  |

#### 今後の行事予定

|            |                                    |
|------------|------------------------------------|
| 8月 29日(土)  | 運動会実行委員会                           |
| 9月 4日(金)   | 親子クッキング(ふじ組)                       |
| 10月 3日(土)  | 親子運動会                              |
| 10月 29日(木) | マーチング発表会                           |
| 10月 31日(土) | 小美玉市市民文化祭(アピオス)<br>(たんぽぽ組・ちゅうりっぷ組) |

#### 今月の口座引落日

8月17日(月)  
8月25日(火) 再引落日  
※ 引き落とし前日までに、ご入金のご準備をお願いします。

#### 水分補給はこまめに!の「こまめに」ってどれくらい?

- ・20~30分おきに
- ・ちょこちょこと3口ぐらいずつ

が目安です。子どもは自覚的に「喉が渴いた」と感じないこともあるため、**のむのむタイム**など水分補給の時間を決めて、こまめに飲む習慣を身に着けることが大切です。

#### 夏におすすめの組み合わせ

ズッキーニ × 豚肉

体の熱っぽさを取り除き、潤いを与えてくれるズッキーニと、疲労回復効果があるビタミンB1を含む豚肉を組み合わせ、炒め物や肉巻きに。味付けはポン酢でさっぱりがおすすめです☆

#### 新メニュー

- ・きゅうりのレモン和え
- ・もちもちごまチーズパン
- ・塩こうじレモンチキン

#### 旬の食材

ズッキーニ  
きゅうり  
すいか  
おくら  
うり  
トマト  
なす





# Smilekids



## 8月生まれのお友だち HAPPY BIRTHDAY

8月25日(水)  
9:50~

|       |                   |         |                     |
|-------|-------------------|---------|---------------------|
| ふじ組   | 松延きほさん<br>山口たかさん  | ちゅうりっぷ組 | 塙つむぎさん              |
| たんぼぼ組 | 小沼りとさん<br>澤枝いつきさん | りす組     | 齊藤あおはちゃん<br>外山るいちゃん |
|       |                   | すずらん組   | 小松崎みねちゃん            |

お誕生月の祖父母の皆様、お孫さんのお誕生日を、一緒にお祝いしてみませんか♪  
どうぞご来園ください。祖父母のみとなりますので、保護者様はご遠慮ください。



社会福祉法人 照桑福社会  
幼保連携型認定こども園 玉里保育園  
〒311-3435 小美玉市田木谷1068-1  
TEL 0299-58-4968

社会福祉法人 照桑福社会  
玉里第二保育園  
〒311-3436 小美玉市上玉里1126-1  
TEL 0299-58-2643

### 今月の 保育目標

### しつけ 保育目標

### <自利利他> じりりた できることは進んでしよう

他の人に良いことをすれば、そのことがそのまま自分にとっても良いこととなるという考え方で、子ども達ができる仕事や役割を決め、その行いが他の人のためになる、ということがどんなに美しく素晴らしいものであるかを考えていきたいと思います。

### <約束を守って楽しい生活>

・冷たいものの取りすぎに注意する。・規則正しい生活リズムを守るようにする。

りっしゅう

### 立秋



8/7~8/22

立秋は夏から秋へ季節が移り変わり始める日という意味があります。しかし、立秋とはいっても、体感的には暑さが厳しい頃です。それでも、季節は少しずつ移り変わってきます。空を見上げれば、秋の雲を見つけることもできるかも。朝夕の気温が涼しいと感じることができるかもしれません。残暑が厳しくてきついなと思ったときには、秋の気配をさがしてみてはいかがでしょうか。



### 夏に流行する子どもの感染症

**プール熱**  
(咽頭結膜炎)

高熱・咽頭痛・眼球結膜充血などがある。

**手足口病**

手の平や指・足の裏・口の中に小さな水疱ができる。

**ヘルパンギーナ**

喉の粘膜に水疱ができ、腫瘍ができることもある。

※これらの症状が出たり、いつもと様子が違ったりしたときは、必ず受診をお願いします。



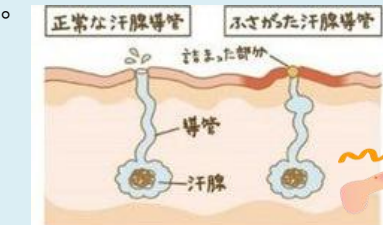
### お盆 8/13~8/16

お盆は、ご先祖様をお迎えして、ご供養し、感謝の気持ちを伝える行事です。お盆の入りの日には玄関先や庭先などで、「迎え火」をたきます。また、お盆の終わりにはご先祖様を見送るため、「迎え火」と同じように「送り火を」たきます。お盆を通して、ご先祖様に感謝を伝えられるといいですね。



### あせもとは?

あせもは、『汗疹(かんしん)』と表記され、高熱や高温多湿の環境など、多量の発汗に伴って急速に出現します。子どもは大人の3倍汗をかきます。予防として、重ね着を少なくすること、汗をかいたら、こまめに拭き取ることがあげられます。症状が悪化しないように、気を付けていきましょう。



### アラン先生からの感想

2歳児:色、形、果物の学習に集中しました。すべての語彙は、月を通して繰り返し練習しました。  
3歳児:大文字のアルファベットとフォニックス1の教材(S~W)の語彙を少しずつ学習しました。生徒たちは動物と昆虫の語彙(クワガタムシ(Stag beetle)、ムカデ(Centipede)、牛(Cow)、豚(Pig)、ハイエナ(Hyena)など)を覚えました。  
4歳児:アルファベットとフォニックス2の教材(S~W)の語彙を少しずつ学習しました。生徒たちは動物と昆虫の語彙(クワガタムシ(Stag beetle)、ムカデ(Centipede)、牛(Cow)、豚(Pig)、ハイエナ(Hyena)、カマキリ(Praying mantis)、ダンゴムシ(Pill bug)、サイ(Rhino)、虎(Tiger)など)を覚えました。  
5歳児:アルファベットとフォニックス3の教材(16~20ページ)の語彙を少しずつ学習しました。生徒たちは動物と昆虫の語彙(クワガタムシ(Stag beetle)、ムカデ(Centipede)、牛(Cow)、豚(Pig)、ハイエナ(Hyena)、カマキリ(Praying mantis)、ダンゴムシ(Pill bug)、サイ(Rhino)、虎(Tiger)、カブトムシ(Rhinoceros beetle)、象(Elephant)など)を覚えました。



### 8月のLesson

一学期の復習:家族・スポーツ・動作動詞  
トピック:動物・昆虫  
フォニックス:基本的なフォニックス(発音)  
各クラスで「Alphablocks」  
2Y:果物・色・基本的な動物(犬(Dog)、猫(Cat)、ねずみ(Mouse)、魚(Fish)、鳥(Bird))  
3Y-5Y:動物・ペット・農場の動物  
動物園の動物・昆虫・蟻(Ant)蜘蛛(Spider)ダンゴムシ(Pill bug)バッタ(Grasshopper)蜂(Bee)スズメバチ(Hornet)蝶(Butterfly)カブトムシ(Rhinoceros beetle)

