

日 曜	7 月 献 立 表			お や つ	
				午前（未満児）	午後（全員）
1	水	ちくわの磯辺揚げ・ポテトサラダ・トマト・スープ	ハム・ベーコン・青のり・トマト・人参・きゅうり・干しいたけ・玉葱・ちくわ・じゃがいも・春雨	麦茶 ビスケット	ミルク お菓子
2	木	びびンバ・焼きかぼちゃ・煮卵・味噌汁	豚肉・卵・もやし・人参・生姜・ほうれん草・かぼちゃ・玉葱・わかめ・ごま	麦茶 せんべい	ミルク フレンチケーキ
3	金	肉じゃがが煮・ブロッコリー・なすの煮びたし・すまし汁	豚肉・煮干し・豆腐・玉葱・人参・ブロッコリー・なす えのき・じゃがいも・白滝	麦茶 バナナ	ミルク ドーナツ・せんべい
4	土	豚肉の甘辛煮・キャベツのおひたし・味噌汁	豚肉・削り節・玉葱・しめじ・キャベツ・人参	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
6	月	タンドリーチキン・キャロットサラダ・いんげんとしめじのソテー・味噌汁	鶏肉・ヨーグルト・煮干し・にんにく・人参・きゅうり コーン缶・いんげん・しめじ・長葱	麦茶 Caせんべい	ミルク ゼリー・ビスケット
7	火	スパニッシュオムレツ・マカロニサラダ・トマト・お星さまスープ	ベーコン・チーズ・卵・ハム・玉葱・ピーマン・トマト きゅうり・人参・おくら・じゃがいも・マカロニ	麦茶 バナナ	ミルク レモンカップケーキ
8	水	鮭のフライタルタルソース・ツナの和風パスタ・チーズ・味噌汁	鮭・卵・ツナ缶・チーズ・煮干し・玉葱・パセリ・しめじ 青のり・キャベツ・人参・スパゲティ	麦茶 ビスケット	牛乳 お菓子
9	木	なす入り麻婆豆腐・ひじきのミルクーサラダ・じゃがいものチーズ焼き 中華風コーンスープ	豆腐・豚肉・ハム・チーズ・卵・人参・生姜・にら・なす ひじき・ほうれん草・コーン缶・玉葱・じゃがいも	りんごジュース せんべい	麦茶 冷やしためきうどん
10	金	春雨と肉団子の中華スープ煮・高野豆腐のふわふわ煮・納豆・バナナ	豚肉・鶏肉・高野豆腐・卵・納豆・削り節・玉葱・人参 ほうれん草・干しいたけ・小松菜・バナナ・春雨・生姜	麦茶 せんべい	ミルク チーズ入りケーキ
11	土	クリームシチュー・キャベツのおかか和え・オレンジ・ふりかけ	鶏肉・削り節・玉葱・人参・キャベツ・オレンジ じゃがいも	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
13	月	お好み焼き卵卵焼き・ポイルウイナー・マカロニチーズ・味噌汁	卵・豚肉・削り節・ポークビッツ・チーズ・ベーコン ツナ缶・キャベツ・人参・青のり・玉葱・もやし・わかめ 小松菜・マカロニ	麦茶 Caせんべい	ミルク ツナおにぎり
14	火	夏野菜ポークカレー・切干大根の中華サラダ・とうもろこし・オレンジ	豚肉・ハム・玉葱・人参・ズッキーニ・なす・切干大根 レタス・オレンジ・じゃがいも・ごま	りんごジュース せんべい	ミルク スティックパン
15	水	鶏肉の竜田揚げ・たくあん和え・トマト・味噌汁	鶏肉・削り節・煮干し・生姜・キャベツ・たくあん きゅうり・人参・トマト・なす・玉葱	麦茶 ビスケット	牛乳 お菓子
16	木	煮魚・かぼちゃの天ぷら・いんげんのごまマヨ和え・味噌汁	カジキマグロ・煮干し・油揚げ・卵・豚肉・生姜・にら かぼちゃ・いんげん・人参・玉葱・ごま・じゃがいも	麦茶 せんべい	ミルク チヂミ
17	金	松風焼き・ブロッコリーのおからサラダ・さつまいものきんぴら・スープ	豚肉・ハム・おから・卵・玉葱・長葱・ブロッコリー しめじ・ごま・さつまいも	麦茶 バナナ	麦茶 ヨーグルトバナナコッタ
18	土	ポテトコロッケ・センキャベツ・玉葱の味噌汁	ポテトコロッケ・キャベツ・玉葱	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
20	月	☆ 海の日 ☆			
21	火	マカロニとほうれん草のコーンクリーム煮・ひじきのサラダ・のりの佃煮ヨーグルト	鶏肉・ヨーグルト・チーズ・玉葱・人参・ほうれん草 コーン缶・ひじき・のりの佃煮・マカロニ・ごま	りんごジュース せんべい	ミルク ツナマヨパン
22	水	☆ お誕生会 ☆ 流れ星そうめん・ひじきのミートローフ・すいか	鶏肉・豚肉・卵・ハム・きゅうり・玉葱・ひじき・すいか そうめん	麦茶 ビスケット	りんごジュース ワッフル
23	木	白身魚の甘酢あんかけ・もやしとささみのカレーサラダ・ゆで卵・豚汁	白身魚・鶏肉・さつま揚げ・卵・豚肉・豆腐・人参 玉葱・赤パプリカ・もやし・パセリ・大根・ごぼう・長葱	麦茶 せんべい	牛乳 お菓子
24	金	サクサクチキン・即席漬け・かぼちゃの甘煮・味噌汁	鶏肉・煮干し・キャベツ・人参・きゅうり・かぼちゃ なめこ・長葱	麦茶 バナナ	ミルク あんぱん
25	土	チキンカレー・フレンチキャベツ・福神漬け・オレンジ	鶏肉・玉葱・人参・キャベツ・福神漬け・オレンジ じゃがいも	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
27	月	ベーコンとチーズのキッシュ・人参しりしり・うりの漬物・味噌汁	卵・ベーコン・チーズ・ツナ缶・煮干し・玉葱・しめじ ほうれん草・人参・うり・いんげん・じゃがいも	麦茶 Caせんべい	ミルク マシュマロおこし
28	火	ハヤシシチュー・ピーンズサラダ・ふりかけ・オレンジ	豚肉・ハム・大豆水煮・人参・玉葱・きゅうり・コーン缶 レタス・オレンジ・じゃがいも	りんごジュース せんべい	ミルク ちんすこうショコラ
29	水				
30	木	鮭のムニエル和風ソース・スパゲティサラダ・ブロッコリー・スープ	鮭・ハム・きゅうり・人参・コーン缶・ブロッコリー キャベツ・玉葱・にんにく・スパゲティ	麦茶 せんべい	ミルク きな粉揚げパン
31	金	旬の食材 豚肉のスタミナ炒め・胡麻きゅうり・パイン	豚肉・煮干し・豆腐・玉葱・生姜・人参・にんにく もやし・にら・きゅうり・パイン缶・ごま	麦茶 バナナ	ミルク アイス

きゅうり な す
 いんげん お くら
 ト マ ト す い か
 とうもろこし
 ス ッ キ ー ニ

夏野菜のひみつ

夏に旬を迎えるトマトやきゅうり、スイカなどには水分やカリウムがたっぷり！体の熱を冷ましたりミネラルの補給ができるため、熱中症予防に役立ちます。夏野菜パワーで今年の夏も暑さに負けず元気に過ごしましょう☆

新メニュー

- ・ヨーグルトパンナコッタ
- ・ひじきミートローフ
- ・ツナの和風パスタ

保育園だより
 令和8年度7月号
 玉里保育園

玉里第二保育園と保護者の皆さんをつなぐ情報誌



夏が近づくこの季節。蒸し暑い日が続いていますが、子どもたちは汗をいっぱいかきながらも夢中になっていろいろな遊びを楽しんでいます。この時期は体力や食欲が落ちたり、睡眠時間も不十分だったりして夏バテしやすくなります。生活リズムを整えながら、この夏も元気に乗り越えていきましょうね。

	今月の行事予定		1	2	3	4
					サマーキャンプ	
5	6	7	キラキラカーニバル(祖父母参観)	8	9	10
11	12	13	わんぱくday	14	15	16
17	18	19	親子歯磨き教室(ふじ)	20	21	22
23	24	25	誕生会	26	27	28
29	30	31	再引落日	8/1	親子盆踊り大会	

今後の行事予定

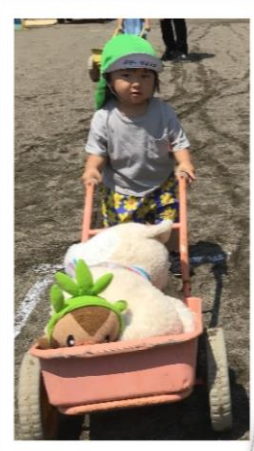
7月6日(月)
 8月1日(土)
 9月4日(金)

親子盆踊り実行委員会
 親子盆踊り大会
 親子クッキング(ふじ組)

今月の口座引落日

7月15日(水)
 7月27日(月) 再引落日

※ 引き落とし前日までに、ご入金のご準備をお願いします。



こんなおいも
もほれたんだよ！
何にみえるかな～

おたんじょうび
おめでとう!!

7月生まれのお友だち

たんぼぼ組 沖 田 あおい さん
黒 澤 ら お さん
吉 田 だんき さん

りす組 海野 えな ちゃん
田口 るい ちゃん

誕生会

7月22日
(水)
9:50～

お誕生月のお子様の祖父母の皆様、お孫さんのお誕生日を、一緒にお祝いしてみませんか♪
どうぞ来園ください。祖父母様のみとなりますので、保護者様はご遠慮ください。



社会福祉法人 照桑福祉会
幼保連携型認定こども園 玉里保育園
〒311-3435 小美玉市田木谷1068-1
TEL 0299-58-4968

社会福祉法人 照桑福祉会
玉里第二保育園
〒311-3436 小美玉市上玉里1126-1
TEL 0299-58-2643

今月の
保育目標

《布施奉仕》 ふせほうし 誰にでも親切にしよう

「布施」とは、相手の為になら何でも提供するという意味です。物だけではなく、思いやりや励ましなど精神的なものも含まれます。困っている人を見たらすぐに手を差し伸べること、意外と難しい事ですが、お子さん達には、人に親切にすることの嬉しさや親切にされた時の気持ちの良さを、教えてあげたいものですね。

しつけ
保育目標

《甘いものは食べすぎないのみすぎない》

幼児期に身体を作るという事を忘れずに、良質で栄養価の高いおやつを与えましょう。



七夕

7月
7日(火)

空模様が気になる所で
すが、ぜひお天気を
チェックして七夕まつり
を楽しんだり、織姫と彦
星の伝説に思いを馳せな
がら、夏の夜空を見上げ
てみるのも素敵ですね。
ぜひ皆さん思い思いの七
夕を楽しんでくださいね。

キラキラ
カーニバル

7月
8日(水)

日頃、お世話になっ
ている“おじいちゃん、
おばあちゃん”をお招
きし、お孫さんとの触
れ合いを楽しんでいた
だきたいと思います。
是非、お出てください。

たままつり

7月
28日(火)

陰暦7月の盆を中心にして、
ご先祖様を迎えてお祭りをす
ることです。
なすで牛、きゅうりで馬を
作ったり、蓮の葉の上に水の子
をのせてお供えしたりしま
す。この行事を通して、ご先
祖様を敬い感謝する心を養っ
ていきたいと思います。

親子盆踊り
大会

8月1日(土) 17時～

今年も盛大に夏祭りを行いたいと思
います。花火や踊り、おみこしなど、親子
で楽しいひと時を過ごしていただきたい
と思います。

◎詳細については後日お知らせします。

※ お子さん達は浴衣やじんべいなど、
夏まつりらしい服装で参加させて
ください。

・浴衣の三尺(へこ帯)は、年長
児の稚児の儀でも使用しますの
で、この機会にご用意ください。
・下駄やサンダルは踊りにくいので、
履きなれた靴で参加させてください。

親子歯磨き教室 7月17日(金)

ふじ組親子

14時～

年長さんになると奥の歯に『6歳臼
歯』といわれる永久歯がはえてきます。
6歳臼歯はもちろん、他の歯も虫歯にな
らないよう歯科衛生士さんから歯磨き指
導を受けますので、ぜひ保護者の皆さん
ご参加ください。親子で正しい歯磨き方
法を学びましょう。

◎詳細はお手紙をご覧ください。



アラン先生からの感想



<2歳児>子どもたちは引き続き、色・形・果物につ
いて学習しました。これらのことばを、1か月を通して
くり返し練習することで定着を図りました。

<3歳児>『Phonics 1』のテキスト(M～R)の大文字アルファベットとことばをゆっくり学習しました。さらに、basketball、soccer、
volleyball、tennis、table tennisなどのスポーツに関する単語を学びました。実際に tennis ball、table tennis ball、volleyball に触
れ、それぞれの違いについて学ぶ機会を持ちました。

<4歳児>『Phonics 2』のテキスト(M～R)のアルファベットとことばをゆっくり学習しました。さらに、basketball、soccer、
volleyball、tennis、badminton、golf、dodgeball、table tennisなどのスポーツに関する単語を学びました。実際に tennis ball、
table tennis ball、volleyball に触れ、それぞれの違いについて学ぶ機会を持ちました。

<5歳児>Phonics 3 のテキスト(10～15ページ)のアルファベットとことばをゆっくり学習しました。さらに、basketball、soccer、
volleyball、tennis、badminton、golf、dodgeball、bowling、table tennisなどのスポーツに関する単語を学びました。実際に tennis
ball、table tennis ball、volleyball に触れ、それぞれの違いについて学ぶ機会を持ちました。

7月のLesson
テーマ: ・Animals 動物 ・Insects 虫
Phonics: ・3歳以上の全クラスは、基本的な phonetic sounds (音)
・Alphablocks を視聴
<2歳児>・Fruits 果物 ・Color 色 ・Basic animals 基本の動物 (dog, cat,
mouse, fish, bird) 犬、猫、ネズミ、魚、鳥
<3歳児～5歳児>・Animals 動物 ・Pets ペット・Barn animals 農場の動物