

玉里保育園 玉里第二保育園 と 保護者の皆さん をつなぐ情報誌



あたたかな春の日差しとともに、新しい年度が始まりました。子ども達は一つ大きくなったことを喜びながら、新しいクラスでの生活をスタートさせています。新しいお部屋にドキドキしながらも興味深そうに見まわしたり、先生やお友達と顔を見合わせて笑ったりと、それぞれのペースで新しい環境に慣れようとしている姿が見られます。好きな遊びを見つけて夢中になる姿や、「見て！」と嬉しそうに教えてくれる姿からも、進級した喜びが感じられます。

新しい環境の中で不安な気持ちを感じることもありますが、一人ひとりの気持ちに寄り添いながら、安心して過ごせる毎日を大切にしていきたいと思えます。お子さま達が「保育園楽しい」と感じながら、たくさんの経験を重ねて成長していけるよう、職員一同努めてまいります。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

				1	2	3	4
	今月の行事予定						入園式
5	6	7	8	9	10	11	
	進級式						
12	13	14	15	16	17	18	
	わんぱくday		口座引落日	誕生会			
19	20	21	22	23	24	25	
			愛情弁当日				
26	27	28	29	30	5/1	2	
	再引落日		昭和の日		親子遠足 (3~5歳児)		

今後の行事予定

5月1日(金)	親子遠足(つくば山) 3, 4, 5歳児 (0, 1, 2歳は通常保育)
5月16日(土)	保育参観・PTA総会
7月3日(金)・4日(土)	サマーキャンプ(5歳児)
8月1日(土)	親子盆踊り大会

今月の口座引落日

4月15日(水)	再引落日
4月27日(月)	再引落日

※ 引き落とし前日までに、ご入金のご準備をお願いします。

日 曜	4 月 献 立 表		おやつ	
	メニュー	食材	午前(未満児)	午後(全員)
1 水	親子煮・さつまいものきんぴら・ブロッコリーのごま和え・味噌汁	鶏肉・卵・煮干し・油揚げ・玉葱・人参・ほうれん草 ブロッコリー・小松菜・さつまいも・ごま	麦茶 せんべい	ミルク お菓子
2 木	ポークビーンズ・3色ナムル・焼きかぼちゃ・スープ	豚肉・大豆水煮・玉葱・人参・ほうれん草・もやし・かぼちゃ キャベツ・じゃがいも・胡麻	カルビス ビスケット	ミルク ココア揚げパン
3 金	煮魚・ポテトサラダ・ゆで卵・味噌汁	カジキマグロ・ハム・卵・鰹節・生姜・人参・きゅうり・玉葱 わかめ・じゃがいも	麦茶 チーズ	麦茶 わかめおにぎり
4 土	☆ 入園式 ☆			
6 月	☆ 進級式 ☆ ミートローフBBQソース・チーズパゲティ・ブロッコリー・野菜スープ	豚肉・チーズ・玉葱・人参・キャベツ・ブロッコリー・スパゲティ	りんごジュース せんべい	ミルク お祝いケーキ
7 火	マカロニとほうれん草のコンクリーム煮・切干大根の中華サラダ のりの佃煮・オレンジ	鶏肉・ハム・玉葱・人参・ほうれん草・コーン缶・切干大根 レタスのりの佃煮・オレンジ	麦茶 バナナ	ミルク マッシュマロおこし
8 水	チキン南蛮・ほうれん草のおかか和え・トマト・すまし汁	鶏肉・卵・鰹節・煮干し・豆腐・生姜・レモン・玉葱・パセリ ほうれん草・トマト・えのき	麦茶 Caせんべい	牛乳 お菓子
9 木	鮭の変わり西京焼き・新じゃがいもの鶏そぼろ煮・人参の天ぷら・味噌汁	鮭・鶏肉・煮干し・人参・大根・わかめ・ごま・じゃがいも	牛乳 ビスケット	ミルク 煮豆・せんべい
10 金	五目ひじき・アスパラとウインナーのソテー・卵焼き・味噌汁	大豆水煮・油揚げ・ウインナー・卵・煮干し・ひじき・人参 アスパラガス・長葱・しめじ	カルビス せんべい	麦茶 ミルクもち
11 土	豚肉の甘辛煮・キャベツのおひたし・味噌汁	豚肉・鰹節・玉葱・しめじ・キャベツ・人参	麦茶 クッキー	カルビス お菓子
13 月	ほうれん草とベーコンのキッシュ・新じゃがいものバター甘辛煮・トマト 中華スープ	卵・ベーコン・チーズ・玉葱・しめじ・ほうれん草・トマト もやし・長葱・じゃがいも	りんごジュース せんべい	ミルク スイスロール
14 火	カレイの煮付け・絹さやと新玉ねぎのかき揚げ・ブロッコリー・味噌汁	カレイ・煮干し・厚揚げ・生姜・絹さや・玉葱 ブロッコリー・ごぼう・小松菜	麦茶 バナナ	ミルク 卵チャーハン
15 水	鶏肉のケチャップ煮・ほうれん草のごま和え・チーズ・かき卵汁	鶏肉・チーズ・卵・豆腐・玉葱・にんにく・生姜・ほうれん草 ごま	麦茶 Caせんべい	りんごジュース ワッフル
16 木	☆ お誕生会 ☆ たけのこご飯・マカロニサラダ・ポイルウインナー いちご・わかめスープ	油揚げ・鶏肉・ウインナー・ハム・人参・たけのこ水煮・いちご かんぴょう・干し椎茸・きゅうり・コーン缶・玉葱・わかめ・米 マカロニ	麦茶 チーズ	牛乳 お菓子
17 金	大豆入りポークカレー・キャベツとハムのフレンチサラダ ヨーグルト・福神漬	大豆水煮・豚肉・ハム・ヨーグルト・玉葱・人参・福神漬 キャベツ・じゃがいも	牛乳 ビスケット	ミルク ツナマヨパン
18 土	ポテトコロッケ・センキャベツ・味噌汁	キャベツ・玉葱・ポテトコロッケ	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
20 月	甘酢あんかけ卵焼き・豚肉と大根の煮物・小松菜のおひたし・味噌汁	卵・豚肉・鰹節・煮干し・玉葱・人参・干し椎茸・大根・小松菜 絹さや	りんごジュース せんべい	ミルク ようかん
21 火	サクサクチキン・ナポリタン・ブロッコリー・味噌汁	鶏肉・煮干し・玉葱・ピーマン・ブロッコリー・キャベツ・人参 コーンフレーク・スパゲティ	麦茶 バナナ	カルビス ブルー・お菓子
22 水	☆ 愛情お弁当 ☆ しめじのかき卵スープ・オレンジ	煮干し・卵・しめじ・オレンジ	麦茶 Caせんべい	りんごジュース ふらすく
23 木	ちくわの磯辺揚げ・たくあん和え・かぼちゃの甘煮・豚汁	卵不使用ちくわ・鰹節・豚肉・豆腐・油揚げ・生姜・キャベツ たくあん・きゅうり・人参・かぼちゃ・大根・ごぼう・長葱 青のり	麦茶 ビスケット	牛乳 お菓子
24 金	豆腐の中華煮・ビーンズサラダ・昆布佃煮・乳酸飲料	豚肉・豆腐・ハム・大豆水煮・玉葱・人参・チンゲン菜・長葱 生姜・きゅうり・コーン缶・レタス・昆布佃煮	牛乳 せんべい	ミルク バナナ
25 土	ハヤシチュー・コールスローサラダ・オレンジ・ふりかけ	豚肉・人参・玉葱・キャベツ・コーン缶・オレンジ・ふりかけ	麦茶 クッキー	カルビス お菓子
27 月	鶏肉の甘辛煮・キャベツとちくわのごま酢和え・トマト・味噌汁	鶏肉・煮干し・キャベツ・人参・トマト・なめこ・長葱 卵不使用ちくわ・ごま	りんごジュース せんべい	麦茶 焼きそば
28 火	ビビンバ・じゃがいものカレーチーズ焼き・ブロッコリー 中華風コンスープ	豚肉・チーズ・卵・もやし・人参・生姜・ほうれん草 ブロッコリー・コーン缶・玉葱・ごま	麦茶 ビスケット	ミルク ジャムサンド
29 水	☆ 昭和の日 ☆			
30 木	春雨と肉団子の中華スープ煮・蒸し鶏の中華和え・おかか納豆・オレンジ	豚肉・鶏肉・納豆・鰹節・卵・玉葱・人参・ほうれん草・きゅうり 干し椎茸・水菜・トマト・オレンジ・春雨・生姜	カルビス せんべい	ミルク チーズ入りケーキ

**ご入園・ご進級おめでとうございます**

新学期が始まりました。4月は、新しい担任の先生や初めて過ごすお部屋に慣れず、不安を感じる子が多いかもしれません。そんな中でも、給食は変わらずおいしくて「うれしいな、ホッとするな。」と思ってもらえるように、子ども達に寄り添い安心・安全を心がけた給食の提供していきます。一年間、よろしくお願いいたします。

飯野まゆか・遠藤よしこ・岡根ひろこ

今月の新メニュー

・新じゃがいものバター甘辛煮  
・アスパラとウインナーのソテー

旬の食材

アスパラガス たけのこ  
新じゃがいも 新玉ねぎ  
ごぼう いちご 柑橘類



**4月うまれのおともだち  
おたんじょうび おめでとう**

すずらん組

飯竹	ひおり	ちゃん
宮川	いくと	ちゃん
渡邊	かいと	ちゃん

**誕生日会**  
4月16日(木)

お誕生月のお子様の祖父母の皆様、お孫さんのお誕生日と一緒に祝いしてみませんか♪  
ご参加いただけるのは、誕生児の祖父母の方のみとなります。どうぞご来園ください。

**今月の保育目標** 《合掌聞法》 がっしょうもんぼう 入園・進級を喜び園生活に親しまおう  
 すべてのもに生命の尊さを知り、身近な動物とともに自分自身の命を大切にすること、  
 また自分と同じように他人のことも考え、大切に生きることを教えていきたいものです。

**しつけ保育目標** 《いつも生き生き お休みしない元気な子》  
 お子さんが、楽しい園生活を過ごせるように規則正しい生活リズムを作ってあげましょう。

**本園の目指す園児像**

明るく元気な子ども  
 正しく思いやりのある子ども  
 よく考え工夫する子ども

**愛情弁当は おいしいなあ!**

月に一度の愛情お弁当日。愛情いっぱいのおかず入りお弁当を持ってくる日です。お弁当のふたをあけると、「わぁおいしそう!」と、ニコニコ顔。お子さんは愛情がいっぱい詰まったお弁当が大好きです。

**☆ワンポイント アドバイス☆**

☆果物は、園でも用意していますが、入れる場合は少量に。  
 ☆ゼリーやヨーグルトは食の安全のため持たせないください。  
 ☆ピックやようじは、危険ですので使用しないようご協力お願いします。  
 ☆ミニトマトやミートボール、ブドウ等の球形の食材は思わぬ窒息事故につながるため、4等分又は2等分に切りましょう。

**《健康チェックカードが新しくなります。》**

**毎朝必ず健康観察をしてから登園しましょう。**

※新しいチェックカードはシール帳の後ろになります。  
 (すずらん・りす組は連絡帳にある体温記入欄への記入)  
 37.5以上の熱や咳・鼻水、また下痢や嘔吐の症状があるときには、登園をお控えください。上記の症状が認められた場合には、症状がおさまってから24時間以上経過し、さらに症状が改善してからの登園をお願いします。お子様の安全確保と集団感染予防のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

**☆専門の講師による指導☆**

園では、子ども達が楽しく遊びながら、いろいろな経験ができるように、専門の講師による指導を行っています。

**わんぱくDay 毎月1回 体育指導(3~5歳児)**  
 運動神経を刺激して、健やかな心身の発達を育みます。

**ABC Day 毎日 英語指導(2~5歳児)**  
 年齢に合わせて、興味の持てるように工夫された内容です。

**お作法 年6回 茶道(5歳児)**  
 挨拶の仕方やお茶碗の持ち方等、日本文化のマナーの素晴らしさを知り、身に付けさせたいと考えています。

**Alan Cheung (アラン・チャン先生)**

日本での生活と仕事を楽しんでいます。教える事は私の情熱です。教師としての義務を果たすために最善を尽くします。よろしくおねがいいたします。アラン先生って呼んでくださいね!

**【令和8年度 職員紹介】**

園長	戸田 見良
主任	永井 香織
副主任	戸田 京子 (玉里第二保育園より異動)
ふじ組	中島 明日香 荒井 あかり 子ども達と楽しいクラスをつくっていきたいと思います
たんぼぼ組	木村 梨奈 田代 早苗 (玉里第二保育園より異動) 元気いっぱい遊んで、みんなで楽しく過ごしたいと思います。
ちゅうりっぷ組	鈴木 由美 かわいい子ども達とたくさんの思い出を作りたいと思います。
ひばり組	小林 愛実 薄井 美佐子 山本 茜 子ども達が楽しく安全に園生活を送れるように、精一杯サポートさせていただきます。
りす組	齊藤 あずさ 遠藤 真夢 成嶋 美佐 根本 美華 保護者の皆様と、子ども達の成長を一緒に見守っていきたく思います。
すずらん組	堀越 幸恵 安部 亜希子 増住 齊 保護者さま・お子さまが、安心して過ごせるよう、心に寄り添った保育をして心がけていきます。
看護師	佐藤 美里
給食	飯野 茉友佳 遠藤 吉子 (玉里第二保育園より異動)
事務	岡根 弘子 毛塚 寛 戸田 見應

他6名の職員と総勢30名の職員で、子ども達の育ちを応援していきたいと思ひます。今年度も、よろしくお願ひします。