

日 曜	2 月 献 立 表	おやつ	
		午前(未満児)	午後(全員)
2 月	ハヤシチュー・ひじきとコーンのサラダ・りんご・ふりかけ	麦茶 Caせんべい	ミルク ちんすこう
3 火	《 かむかむDay 》 ししゃものから揚げ・五目豆・さつまいものバター焼き・味噌汁	麦茶 バナナ	牛乳 金棒おこし
4 水	肉じゃが煮・切り干し大根のごまマヨサラダ・煮卵・味噌汁	りんごジュース せんべい	ミルク きな粉揚げパン
5 木	豚肉の柳川風・小松菜のナムル・チーズ・すまし汁	牛乳 ビスケット	ミルク じゃがマヨ
6 金	鶏肉のみそ焼き・白菜の即席漬け・トマト・味噌汁	麦茶 せんべい	ジョア クリームパン
7 土	ポテトコロッケ・センキャベツ・人参の味噌汁	麦茶 クッキー	カルピス お菓子
9 月	春雨と肉団子の中華スープ煮・味覚サラダ・昆布佃煮・いちごヨーグルト	りんごジュース せんべい	ミルク 焼きおにぎり
10 火	鮭のムニエル・キャベツとちくわのごま酢和え・トマト・かき卵汁	麦茶 バナナ	牛乳 ねはんドーナツ
11 水	☆ 建国記念日 ☆		
12 木	鶏肉の竜田揚げ大根おろしソース・チンゲン菜のツナ和え・ブロッコリー・味噌汁	牛乳 ビスケット	りんごジュース お菓子
13 金	☆ 愛情お弁当日 ☆ 味噌汁・みかん	麦茶 Caせんべい	牛乳 たまごパン
14 土	クリームシチュー・キャベツのおかか和え・果物・ふりかけ	麦茶 クッキー	カルピス お菓子
16 月	親子煮・じゃがいものチーズ焼き・キャベツの塩昆布和え・味噌汁	りんごジュース せんべい	ミルク みかんゼリー
17 火	鶏肉の照り焼き・キャロットサラダ・ゆで卵・スープ	麦茶 バナナ	ミルク ツナおにぎり
18 水	白身魚のフライタルタルソース・かぼちゃのグリル・トマト・豚汁	牛乳 ビスケット	りんごジュース お菓子
19 木	☆ お誕生会 ☆ 五目ご飯・コーン入り焼売・ブロッコリー・いちご・味噌汁	麦茶 Caせんべい	牛乳 チーズ蒸しパン
20 金	すき焼き風煮・ポテトサラダ・のりの佃煮・乳酸飲料	麦茶 ビスケット	ミルク プルーン・お菓子
21 土	ハヤシチュー・フレンチサラダ・果物・ふりかけ	麦茶 クッキー	カルピス お菓子
23 月	☆ 天皇誕生日 ☆		
24 火	サクサクチキン・キャベツとしめじのソテー・人参のごま和え・味噌汁	麦茶 Caせんべい	ミルク りんごのガレット
25 水	キャベツメンチ・シルバーサラダ・トマト・スープ	麦茶 バナナ	牛乳 お菓子
26 木	煮魚・大豆と野菜のかき揚げ・たくあん・味噌汁	りんごジュース Caせんべい	ミルク プリン
27 金	チキンカレー・大根とツナのサラダ・福神漬け・バナナ	牛乳 ビスケット	ミルク 豆乳ココアケーキ
28 土	豚肉の甘辛煮・キャベツのおひたし・味噌汁	麦茶 クッキー	カルピス お菓子

保育園だより

Smilekids

令和7年度
2月号

玉里保育園玉里第二保育園と保護者の皆さんをつなぐ情報誌



寒さの厳しい日が続いていますが、日差しの中には少しずつ春の気配も感じられるようになってきました。先日は、発表会にご参加いただきありがとうございました。本番が終わった後も、「あの歌うたおう」「あれ踊ろう」と、声を掛け合う姿が見られ、経験が日々の遊びへと広がっていることを感じています。寒い冬の中にも、子ども達の笑顔が小さな春を運んでくれているようです。

今月の行事予定

1	2	3	4	5	6	7
		豆まき会				
8	小川南小 交流会 ふじ組 わんぱくday	9	10	11	12	13
		涅槃会	建国記念の日		愛情弁当日 読み聞かせ 2歳児	14
15	16	17	18	19	20	21
	口座引落日	玉学交流会 ふじ組	お作法 ふじ組	誕生会	親子食育教室 ふじ組親子	
22	23	24	25	26	27	28
天皇誕生日		再引落日	羽鳥小交流会 ふじ組			

今後の行事予定

3月 7日(土) 保育参観
3月25日(水) 卒園式

今月の口座引落日

2月16日(月)
2月25日(水) 再引落日
※ 引き落とし前日までに、ご入金のご準備をお願いします。

2月 といえば

節分

節分には「1年間元気で
過ごせますように」という
願いが込められています。
給食では豆や鬼の金棒を
イメージしたおやつなど、
節分の雰囲気を感じられる
献立にしました。

朝ごはんを
食べないとどうなる？

- ・元気がでない、ぼーっとする
- ・情緒が不安定になる
- ・免疫力が下がり、
体調を崩しやすくなる

まずは食べる
“習慣”を付けよう

＼ 手軽な朝ごはん ／
バナナ ヨーグルト 牛乳
ロールパン(ハム・チーズ)
インスタントスープ など

今月の新メニュー

- ・コーン入り焼売
- ・豆乳ココアケーキ

旬の食材

ごぼう れんこん 小松菜
白菜 キャベツ ブロッコリー
長葱 ほうれん草 みかん



Happy Birthday

2月生まれのお友だち

たんぽぽ 組	遠藤 れおん さん	ひばり 組	飯塚 りせ さん
	長島 みつき さん		伊藤 あお さん
			山崎 えま さん
ちゅうりっぷ組	池田 りず さん	りす 組	猪野 かなた さん
	今泉 みら さん		

お誕生月のお子様の祖父母の皆様、お孫さんのお誕生日を一緒にお祝いしてみませんか♪
ご参加いただけるのは、誕生児の祖父母さまのみとなります。どうぞ来園ください。

社会福祉法人 照桑福祉会
幼保連携型認定こども園 玉里保育園
〒311-3435 小美玉市田木谷1068-1
TEL 0299-58-4968

社会福祉法人 照桑福祉会
玉里第二保育園
〒311-3436 小美玉市上玉里1126-1
TEL 0299-58-2643

今月の保育目標

活動的であり、育ち盛りの幼児にとって、少しの間でも落ち着いた時間を持つということは、難しいですが大切なことです。静かに人の話を聞いたり、友達の発言を聞く、静かに遊ぶということを、子ども達には教えていきたいものです。

しつけ保育目標

〈きちんとしようお片付け〉
整理整頓の習慣は、小さい頃からの積み重ねが大切です。玩具なども、いきなり一人で片付けなさいという事ではなく、初めは親も一緒に片づけ方も教えてあげましょう。

福豆まき会 2月3日(火)

どうして豆まきの後に豆を食べるの？

これは「年取り豆」と呼ばれ、邪気を払った後の清らかな「福豆」を体内に取り込むことで、一年間の無病息災を願うための行事なのです。「年の数より一つ多く食べると体が丈夫になり、風邪も引かない」といった言い伝えも各地に残っています。そもそも豆は「魔を滅する(魔滅=まめ)」力を持つと信じられてきました。そのため、豆を食べる行為自体が強力な厄除けになると考えられていたのです。「まめ」に健康で過ごせるように、という願いを込めて、家族で年の数だけ豆を味わうのも節分の醍醐味といえるでしょう。

ねはんえ 涅槃会 2月10日(火)

お釈迦様が沙羅双樹の木の下で、静かに亡くなられた命日(2月15日の法要を、涅槃会と言います。お釈迦様は、いつも人のため世のために尽くされました。困っている人、悲しんでいる人、淋しがっている人をいつも優しく励まし、動物や小さい虫たち、草花をかわいがり、物の命を大切にすることを諭されました。その教えを受け継いで、よい子になる事を誓います。

《親子食育教室》

ふじ組 親子
令和8年2月20日(金)

園では食育に力を入れております。その一環として、小美玉市健康増進課の協力を得て、「親子でクッキング」という、楽しい体験をさせたいと思います。

〈持ち物〉 お箸・マスク・エプロン・三角巾・水筒・米1合
※ 詳細は、後日コドモンに掲載いたします。

《お買い物》

ふじ組
令和8年2月13日(金)

すみれ組さんが地元のスーパーでお買い物に挑戦します。お金の大切さや社会のコミュニケーションなどを体験してきます。

〈持ち物〉 ・お財布に150円を入れて持たせてください。
・お弁当(愛情弁当日)、水筒
※ お財布は首にかけられるものをご用意ください。
※ 詳細は、後日コドモンに掲載いたします。

アラン先生からの感想

2歳児 天気について復習し、より親しめるように学びました。また、基本的な衣類のことば(shoes, jacket, scarf, hat)を学びました。

3歳児 天気について復習し、より親しめるように学びました。また、基本的な衣類のことば(shoes, jacket, scarf, hat)を学びました。さらに、フォニックス(a~g)の音の学習を始めました。

4歳児 Phonics 2 のテキスト(47~50ページ)を引き続き学習しました。また、Workbook 1 にてアルファベット大文字(A~K)の書き取り練習を行いました。天気について復習し、より親しめるように学びました。あわせて、基本的な衣類のことば(shoes, jacket, scarf, hat)を学びました。

5歳児 Phonics 3 のテキスト(47~51ページ)を引き続き学習しました。天気について復習し、より親しめるように学びました。また、基本的な衣類のことば(shoes, jacket, scarf, hat)を学びました。

「日本ができたことをお祝いする日」

建国記念の日

2月11日

建国記念の日とは、日本ができた「日」をお祝いするのではなく、日本という国ができた「こと」、お祝いする日です。日本ができた正確な日ははっきりしていないので、2月11日は、日本ができたことを記念にお祝いする日「建国記念の日」としたそうです。建国記念の日には、日本各地でこの記念日を祝う行事が開かれています。行事に参加しなくても、日本の歴史にまつわる書籍を手にとってみたり、親子で歴史に関する博物館に出かけてみたりするのもステキです。「日本はどうやって成り立ってきたのだろう…」親子でそんな会話を楽しむのも、建国記念の日ならではの過ごし方になるかもしれませんね。

2月のLesson

テーマ：天気と冬の服装
う た： 1) How's the Weather
2) What's Your Name
3) Put on your Shoes

