

日曜	12月 献立表	おやつ
1 月	サクサクチキン・切干大根のごまマヨサラダ・ゆで卵・味噌汁	鶏肉・切干大根・人参・きゅうり・ごま・卵・煮干し・さつまいも・長葱
2 火	大豆入りポークカレー・ひじきとコーンのサラダ・福神漬け・ヨーグルト	豚肉・じゃがいも・玉葱・人参・大豆水煮・ひじき・コーン缶レタス・ごま・福神漬け・ヨーグルト
3 水	鶏肉のから揚げ・キャロットサラダ・ブロッコリー・むらくも汁	鶏肉・生姜・にんにく・人参・きゅうり・コーン缶・煮干し・卵・玉葱・チンゲン菜
4 木	五目ひじき・ふりふりポテト・トマト・味噌汁	豚肉・ひじき・厚揚げ・人参・ごぼう・ちくわ・大豆水煮・じゃがいも・粉チーズ・トマト・煮干し・キャベツ
5 金	鮭の変わり西京焼き・味覚サラダ・ボイルワインナー・味噌汁	鮭・ごま・さつまいも・人参・きゅうり・ハム・ワインナー・煮干し・ごぼう・小松菜
6 土	ポテトコロッケ・センキャベツ・味噌汁	ポテトコロッケ・キャベツ・さつまいも
8 月	松風焼き・人参しりしり・ほうれん草のおかか和え・味噌汁	鶏肉・玉葱・長葱・卵・ごま・人参・ツナ缶・ほうれん草・削り節・煮干し・白菜・油揚げ
9 火	煮魚・もやしのカレーサラダ・さつまいもの甘煮・味噌汁	カジキマグロ・もやし・ささみ・さつま揚げ・パセリ・さつまいも・煮干し・えのき・玉葱
10 水	☆ 愛情お弁当日 ☆ キャベツと人参のスープ・みかん	キャベツ・人参・みかん
11 木	春雨と肉団子の中華スープ煮・切昆布の煮物・のりの佃煮・ピーチヤクルト	豚肉・鶏肉・玉葱・ほうれん草・人参・春雨・干し椎茸・切昆布・じゃがいも・さつま揚げ・大豆水煮・のりの佃煮・ヤクルト
12 金	揚げ鶏の香味だれ・シルバーサラダ・トマト・きのこ汁	鶏肉・長葱・生姜・春雨・きゅうり・ハム・トマト・しめじ・えのき・椎茸・卵
13 土	豚の甘辛煮・キャベツのおかか和え・味噌汁	豚肉・しめじ・玉葱・キャベツ・削り節・じゃがいも
15 月	スパニッシュオムレツ・チングン菜のツナ和え・たくあん・味噌汁	卵・じゃがいも・ベーコン・玉葱・ピーマン・チーズ・チングン菜・ツナ缶・ごま・たくあん・煮干し・玉葱・油揚げ
16 火	麻婆豆腐・ブロッコリーの塩昆布和え・焼きれんこん・スープ	豚肉・豆腐・にら・長葱・人参・生姜・にんにく・ブロッコリー・塩昆布・ごま・れんこん・白菜
17 水	白身魚の甘酢あんかけ・ひじきのミルキーサラダ・チーズ・味噌汁	白身魚・人参・玉葱・パリカ・ほうれん草・ひじき・ハム・チーズ・煮干し・長葱・ごぼう
18 木	はみだし餃子・レタスの韓国風サラダ・トマト・味噌汁	豚肉・にら・長葱・キャベツ・餃子の皮・わかめ・レタス・きゅうり・ごま・韓国風のリ・トマト・煮干し・豆腐・なめこ
19 金	冬野菜のスープ煮・高野豆腐のふわふわ煮・おかか納豆・オレンジ	ベーコン・白菜・人参・キャベツ・大根・マロニ・高野豆腐・干し椎茸・卵・小松菜・納豆・削り節・オレンジ
20 土	ハヤシシチュー・マヨドレキャベツ・ふりかけ・果物	豚肉・じゃがいも・玉葱・人参・キャベツ・ふりかけ・オレンジ
22 月	ポークビーンズ・キャベツとちくわのごま酢和え・煮卵・沢煮椀	豚肉・じゃがいも・玉葱・人参・大豆水煮・キャベツ・ちくわ・ごま・卵・たけのこ・水煮・ごぼう・椎茸・納豆
23 火	☆ クリスマス誕生会 ☆	クロワッサン・クリスピーチキン・ナポリタン・ブロッコリー・コーンスープ
24 水	鮭のカレーチーズ焼き・カラフルナムル・素揚げかぼちゃ・味噌汁	鮭・チーズ・パセリ・もやし・人参・ほうれん草・ごま・かぼちゃ・煮干し長葱・わかめ
25 木	てりやきソースハンバーグ・ポテトサラダ・トマト・味噌汁	豚肉・玉葱・じゃがいも・人参・きゅうり・ハム・トマト・煮干し・キャベツ・油揚げ
26 金	さつまいも入りシチュー・ほうれんそうとしめじのサラダ・ふりかけ・オレンジ	鶏肉・さつまいも・人参・玉葱・ほうれん草・しめじ・卵・ふりかけ・オレンジ
27 土	チキンカレー・コールスローサラダ・福神漬け・果物	鶏肉・じゃがいも・玉葱・人参・キャベツ・福神漬け・オレンジ



保育園だより 令和7年度 12月号

Smile kids



玉里保育園 玉里第二保育園 と 保護者の皆さん をつなぐ情報紙



今年も残すところ1か月を切りました。寒さが厳しくなってきましたが、空気がとても澄んでいるので夜空の星がキラキラと輝いています。天然のイルミネーションのようですね。ぜひお子様と夜空の星座を眺めてみてください。大人は負けてしまいそうな寒さですが、子ども達は、お外で鬼っこや縄跳びなど、元気いっぱい遊んでいます。寒さの中、元気に遊び回る子ども達の姿に、この1年での成長を感じます。今年も保護者の皆様からの温かいご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。来年もどうぞよろしくお願ひいたします。

今月の行事予定	1	2	3	4	5	6
フリー参観			成道会	玉里学園 交流会 (5歳児)		
	7	8	9	10	11	12
わんぱくday	総合避難訓練		もちつき大会 愛情弁当日	内科健診 13:30~		13
	14	15	16	17	18	19
			歯科健診 もれ児 9:30~			20
冬至	21	22	23	24	25	26
			クリスマス 誕生会			27
	28	29	30	31~1/4 冬休み	1/5 保育始め	

今後の行事予定	1月17日(土)	1月24日(土)	2月 3日(火)	3月 7日(土)	今月の口座引落日	再引落日
	保育発表会 (0~2歳)	保育発表会 (3~5歳)				
			豆まき会			
				保育参観		

※ 引き落し前日までに、口座へのご入金の
ご準備をお願いします。

保育園
だより

Smilekids

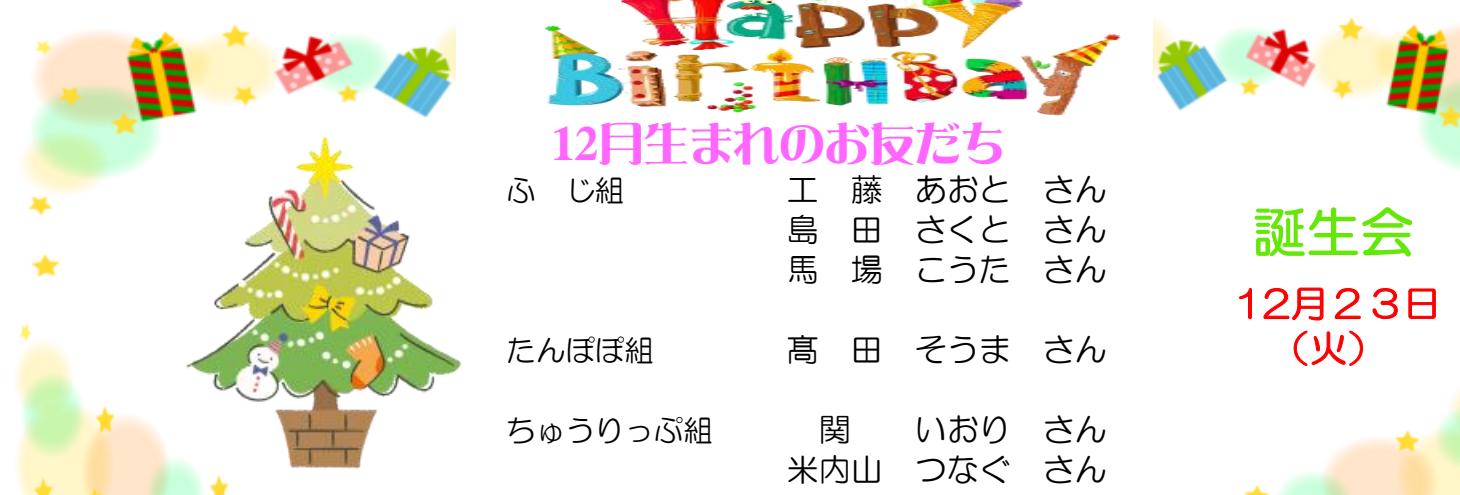
大きくな～れ



落ち葉のシャワー



おいものスタンプ～ぺったん♪



HAPPY
BirthDay

12月生まれのお友だち

ふじ組

工藤あおとさん
島田さくとさん
馬場こうたさん

たんぽぽ組

高田そうまさん

ちゅうりっぷ組

関内山いおりさん
内山つなぐさん

お誕生日のお子さまの祖父母の皆様、お孫さんのお誕生日を、一緒に祝ってみませんか♪
どうぞご来園ください。祖父母のみとなりますので、保護者様はご遠慮ください。

今月の
保育目標

しつけ
保育目標

《忍辱持久》にんにくじきゅう 教えを知り、みんなで努め、励もう
現代は、欲しいものは手に入る時代になりました。子ども達が、我慢することの大切さや我慢するということがどういう事かを知ることは困難です。遊びを通して順番を守ったり、譲り合ったりすることで我慢する大切さを教えていきたいと思います。

《薄着でつくる丈夫な体》

寒くなると、ついつい厚着をしてしまいがちですが、衣服に頼らず、たくさん体を動かして、丈夫な体をつくりましょう。

フリー参観について

12月1日（月）にフリー参観を予定しています。
下記の時間内に、都合のいい時間にお越しいただき、
お子さんの日頃の様子をご覧ください。
なお、写真ビデオの撮影は、常識の範囲内でお願い
します。

参観時間・・・10:00～11:30

ひばり組 制服合わせのお知らせ

来年度に向けて、制服合わせを行います。
日程:12/8(月)～12/12(金)
場所:職員室
※ 詳細についてはコドモンに掲載した
お手紙をご覧ください。

【必要なもの】ブレザー・ブラウス・スカート・ズボン
ネクタイ・名札(エンブレム)

冬至(とうじ) 12月22日(月)

一年で最も昼が短くなる冬至。この日に柚子湯に入ると、強い香りで邪気を払うとされています。柚子には血行を促進し、体を温める効能があります。柑橘系の香りでゆったりリラックスし、身体を温めて、風邪などを予防したいものです。

【今月のEnglish time! アラン先生からの感想】

2歳児 歌を通して、園児たちはいま使っている、あるいは今後園で使用する文房具のいくつかに慣れ親しました。

3歳児 園児たちはPhonics 1の小文字のアルファベット(t-w)から学習を始めました。歌を通して、園児たちはいま使っている、あるいは今後園で使用する文房具のいくつかに慣れ親しました。また、“Do you have a …?”というフレーズを聞いて学び、“Yes, I do.”と“No, I don’t.”をくり返し練習しました。

4歳児 園児たちはPhonics 2のテキスト(p.44～45)で学習を続けました。また、Workbook 1-1で大文字(J-M)のなぞり書きも続けました。歌を通して、園児たちは現在使っている、あるいは今後園で使用する文房具のいくつかに慣れ親しました。また、“Do you have a …?”というフレーズを聞いて学び、“Yes, I do.”と“No, I don’t.”をくり返し練習しました。

5歳児 園児たちはPhonics 3のテキスト(p.37～40)で学習を続けました。歌を通して、園児たちはいま使っている、あるいは今後園で使用する文房具のいくつかに慣れ親しました。また、“Do you have a …?”というフレーズを聞いて学び、“Yes, I do.”と“No, I don’t.”をくり返し練習しました。

成道会 12月3日(水)

人間として生まれ、人間の幸福について悩み続けられたお釈迦様は、35歳の12月8日、菩提樹の木の下でついに「お悟り」を開かれ、仏(ぶっだ)となられました。

この尊い成道の日を記念した法要を「成道会」といいます。



もちつき大会

12月10日(水)

毎年園では、昔ながらの『うす』と『きね』を使ってお餅つきをします。小さいお友だちもペッタンペッタン。

ついたお餅は、無病息災五穀豊穣を祈願して紅白の『ならせ餅』にして飾ります。
《用意するもの》
・エプロン(子供用)・手ぬぐい(三角巾)
5日(金)までに、名前を書いて持たせてください。

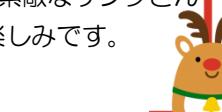


クリスマス誕生会

12月23日(火)

お子さん達が毎年楽しみにしているクリスマス。サンタさんは子ども達に夢を運ぶステキな存在です。

子ども達は、自分でつくったクリスマスブーツを飾り、胸を彈ませています。今年も素敵なサンタさんが来てくれるかな? 今からとても楽しみです。



トピック: 文房具

- 歌: 1) Do You Have a Crayon?
2) I Have a Toy
3) Mr. Blackboard



フレーズ: 1) Do you have a …?
2) Yes, I do. / No, I don't.