

年末年始の機会に
“食空間”を意識してみよう！

食事の**雰囲気**や**会話**には
栄養補給以上の価値がある

誰と、どんな空間で食事をしていますか？
ひとりではなく誰かと食べたり、楽しい・整った食空間で食事すると
満足感や**幸福感**を得られやすくなります。またリラックスによって増える
唾液の分泌が**窒息を防いだり**、消化を助けて**腸内環境を改善**するなど
食空間が食事の価値を上げ、栄養素の吸収を良くしてくれます。

旬の食材

さつまいも
千ゲン菜 大根
白菜 れんこん
ほうれん草 みかん



大きくな～れ



落ち葉のシャワー



おもものスタンプ～ぺったん♪



Happy
Birthday
12月生まれのお友だち

ふじ組	工藤 あおとさん
	島田 さくとさん
	馬場 こうたさん
たんぽぽ組	高田 そうまさん
ちゅうりっぷ組	関 いおりさん
	米内山 つなぐさん

誕生会

12月23日
(火)

お誕生月のお子さまの祖父母の皆様、お孫さんのお誕生日を、一緒にお祝いしてみませんか♪
どうぞ来園ください。祖父母のみとなりますので、保護者様はご遠慮ください。

今月の
保育目標

しつけ
保育目標

《忍辱持久》にんにくじきゅう 教えを知り、みんなで努め、励もう

現代は、欲しいものは何でも手に入る時代になりました。子ども達が、我慢することの大切さや我慢することということがどういう事を知ることは困難です。遊びを通して順番を守ったり、譲り合ったりすることで我慢する大切さを教えていきたいと思います。

《薄着でつくる丈夫な体》

寒くなると、ついつい厚着をしてしまいがちですが、衣服に頼らず、たくさん体を動かして、丈夫な体をつくりましょう。

フリー参観について

12月1日(月)にフリー参観を予定しています。
下記の時間内に、都合のいい時間にお越しいただき、
お子さんの日頃の様子をご覧ください。
なお、写真ビデオの撮影は、常識の範囲内をお願いします。

参観時間・・・10:00～11:30



ひばり組 制服合わせのお知らせ

来年度に向けて、制服合わせを行います。
日程:12/8(月)～12/12(金)
場所:職員室
※ 詳細についてはコドモンに掲載した
お手紙をご覧ください。



【必要なもの】ブレザー・ブラウス・スカート・ズボン
ネクタイ・名札(エンブレム)



冬至(とうじ) 12月22日(月)

一年で最も昼が短くなる冬至。この日に柚子湯に入ると、強い香りで邪気を払うとされています。柚子には血行を促進し、体を温める効果があります。柑橘系の香りでゆったりリラックスし、身体を温めて、風邪などを予防したいものです。

【今月のEnglish time! アラン先生からの感想】



2歳児 歌を通して、園児たちはいま使っている、あるいは今後園で使用する文房具のいくつかに慣れ親しみました。

3歳児 園児たちはPhonics 1の小文字のアルファベット(t-w)から学習を始めました。歌を通して、園児たちはいま使っている、あるいは今後園で使用する文房具のいくつかに慣れ親しみました。また、"Do you have a ...?"というフレーズを聞いて学び、"Yes, I do."と"No, I don't."をくり返し練習しました。

4歳児 園児たちはPhonics 2のテキスト(p.44～45)で学習を続けました。また、Workbook 1-1で大文字(J-M)のなぞり書きも続けました。歌を通して、園児たちは現在使っている、あるいは今後園で使用する文房具のいくつかに慣れ親しみました。また、"Do you have a ...?"というフレーズを聞いて学び、"Yes, I do."と"No, I don't."をくり返し練習しました。

5歳児 園児たちはPhonics 3のテキスト(p.37～40)で学習を続けました。歌を通して、園児たちはいま使っている、あるいは今後園で使用する文房具のいくつかに慣れ親しみました。また、"Do you have a ...?"というフレーズを聞いて学び、"Yes, I do."と"No, I don't."をくり返し練習しました。

H I J K L M N O P Q R S H I J K L M N O P Q R S

成道会 12月3日(水)

人間として生まれ、人間の幸福について悩み続けられたお釈迦様は、35歳の12月8日、菩提樹の木の下でついに「お悟り」を開かれ、仏(ぶつだ)とられました。この尊い成道の日を記念した法要を「成道会」といいます。



もちつき大会 12月10日(水)

毎年園では、昔ながらの『うす』と『きね』を使ってお餅つきをします。小さいお友だちもベッタンベッタン。ついたお餅は、無病息災五穀豊穡を祈願して紅白の『ならせ餅』にして飾ります。《用意するもの》・エプロン(子供用)・手ぬぐい(三角巾)5日(金)までに、名前を書いて持たせてください。



クリスマス誕生会 12月23日(火)

お子さん達が毎年楽しみにしているクリスマス。サンタさんは子ども達に夢を運ぶステキな存在です。子ども達は、自分でつくったクリスマスブーツを飾り、胸を弾ませています。今年も素敵なサンタさんが来てくれるかな? 今からとても楽しみです。



トピック: 文房具
歌: 1) Do You Have a Crayon?
2) I Have a Toy
3) Mr. Blackboard
フレーズ: 1) Do you have a ...?
2) Yes, I do. / No, I don't

