

日 曜	10 月 献 立 表		お や つ	
			午前(未満児)	午後(全員)
1 水	きのこ入り卵焼き・シルバーサラダ・みかん・すまし汁	卵・チーズ・ほうれん草・しめじ・ベーコン・玉葱・春雨・ハム きゅうり・みかん缶・煮干し・豆腐・えのき	牛乳 ビスケット	麦茶 お赤飯
2 木	ウインナーの衣揚げ・キャロットサラダ・ブロッコリー・スープ	ウインナー・人参・パセリ・粉チーズ・きゅうり・コーン ブロッコリー・水菜・卵	りんごジュース せんべい	牛乳 お菓子
3 金	鮭のムニエルタルタルソース・れんこんのきんぴら・きゅうりのゆかり和え 味噌汁	鮭・玉葱・卵・パセリ・れんこん・人参・ごま・きゅうり・煮干し ゆかり・さつまいも・小松菜・ごぼう	麦茶 チーズ	ミルク 梨
4 土	☆ 親子運動会 ☆			
6 月	お月見ハンバーグ・里芋の煮物・小松菜のなめたけ和え・味噌汁	豚肉・玉葱・卵・チーズ・里芋・じゃがいも・人参・小松菜 なめたけ・長葱・煮干し・わかめ	りんごジュース せんべい	ミルク お月見まんじゅう
7 火	白身魚のバター醤油ソテー・ほうれん草としめじのサラダ マッシュポテト・豚汁	白身魚・ほうれん草・しめじ・卵・じゃがいも・豚肉・人参 ごぼう・長葱・油揚げ・大根	麦茶 バナナ	ミルク スティックパン
8 水	揚げ鶏の香味だれ・キャバツのナムル・トマト・野菜スープ	鶏肉・にんにく・卵・長葱・生姜・キャバツ・ごま・トマト 玉葱・人参・コーン	麦茶 チーズ	牛乳 お菓子
9 木	五目ひじき・フライドおさつ・煮卵・味噌汁	豚肉・ひじき・ごぼう・人参・厚揚げ・ちくわ・大豆水煮 さつまいも・卵・煮干し・もやし・豆腐	牛乳 ビスケット	ミルク バナナケーキ
10 金	大豆入りチキンカレー・マカロニサラダ・福神漬け・りんご	鶏ひき肉・大豆・じゃがいも・人参・玉葱・マカロニ・きゅうり ハム・福神漬け・りんご	カルピス せんべい	ミルク マンシュマロおこし (1歳児お菓子)
11 土	ポテトコロッケ・センキャバツ・人参の味噌汁	ポテトコロッケ・キャバツ・人参	麦茶 クッキー	カルピス お菓子
13 月	☆ スポーツの日 ☆			
14 火	鶏肉のごま風味揚げ・キャバツとハムのフレンチサラダ・トマト・スープ	鶏肉・ごま・卵・キャバツ・ハム・コーン・トマト・煮干し・玉葱	麦茶 チーズ	りんごジュース お菓子
15 水	☆ お誕生会 ☆ 果と山菜のご飯・さつまいもの天ぷら・ほうれん草のおかか和え・みかん すまし汁	お米・もち米・鶏肉・しめじ・椎茸・まいたけ・人参・油揚げ 山菜水煮・ごま・さつまいも・ほうれん草・鰹節・みかん 煮干し・えのき・みつば・麩	麦茶 せんべい	牛乳 ワッフル
16 木	マカロニとほうれん草のコーンクリーム煮・高野豆腐のふわふわ煮 のりの佃煮・乳酸飲料	鶏肉・マカロニ・ほうれん草・人参・玉葱・コーン缶 高野豆腐・卵・干し椎茸・小松菜・のりの佃煮・乳酸飲料	牛乳 ビスケット	ミルク スイートポテト
17 金	カレイの煮付け・秋野菜の甘辛みそ炒め・ボイルウインナー・味噌汁	カレイ・生姜・しめじ・玉葱・れんこん・人参・ウインナー 煮干し・じゃがいも・わかめ	カルピス せんべい	ミルク きな粉揚げパン
18 土	ポークカレー・フレンチサラダ・福神漬け・果物	豚肉・じゃがいも・人参・玉葱・キャバツ・福神漬け・オレンジ	麦茶 クッキー	カルピス お菓子
20 月	親子煮・かぼちゃの甘煮・ブロッコリー・味噌汁	鶏肉・玉葱・人参・ほうれん草・卵・かぼちゃ・ブロッコリー 煮干し・キャバツ・油揚げ	牛乳 ビスケット	ミルク 豆腐入りチヂミ
21 火	すきやき風煮・春雨の中華サラダ・昆布佃煮・ヨーグルトドリンク	豚肉・長葱・人参・白滝・麩・豆腐・春雨・卵・きゅうり・人参 ごま・ハム・昆布佃煮・ヨーグルトドリンク	麦茶 バナナ	ミルク こしあんパン
22 水	チキンカツ・マヨドレキャバツ・トマト・スープ	鶏肉・卵・キャバツ・トマト・玉葱・わかめ	麦茶 チーズ	牛乳 季節ケーキ
23 木	鮭の変わり西京焼き・豚肉と大根の煮物・れんこんの素揚げ・味噌汁	鮭・ごま・豚肉・大根・生姜・れんこん・煮干し・にら・卵	りんごジュース せんべい	麦茶 しょうゆラーメン
24 金	☆ 愛情お弁当日 ☆ 味噌汁・オレンジ	煮干し・小松菜・油揚げ・オレンジ	麦茶 ビスケット	カルピス フルーツゼリー
25 土	クリームシチュー・キャバツのおかか和え・ふりかけ・果物	鶏肉・じゃがいも・人参・玉葱・キャバツ・ふりかけ・オレンジ	麦茶 クッキー	カルピス お菓子
27 月	ビビンバ・かりこり漬け・パイン・味噌汁	豚肉・人参・もやし・ほうれん草・ごま・きゅうり・大根 パイン缶・煮干し・里芋・長葱	牛乳 ビスケット	ミルク りんごのガレット
28 火	白菜と肉団子のうま煮・揚げかぼちゃ・ゆで卵・中華スープ	豚肉・玉葱・卵・生姜・春雨・白菜・人参・椎茸・かぼちゃ もやし・わかめ	麦茶 バナナ	ミルク カステラドーナツ
29 水	カジキの竜田揚げ・たくあん和え・さつまいものきんぴら・味噌汁	カジキマグロ・たくあん・キャバツ・人参・ごま・きゅうり さつまいも・煮干し・なめこ・油揚げ	りんごジュース せんべい	牛乳 お菓子
30 木	鶏肉のマーマレード焼き・ナポリタン・ブロッコリー・むらくも汁	鶏肉・生姜・マーマレードジャム・スパゲティ・玉葱・ピーマン ブロッコリー・チンゲン菜・人参・卵	麦茶 チーズ	ミルク ジャムサンド
31 金	ハロウィンポークシチュー・ビーンズサラダ・ふりかけ・柿	豚肉・じゃがいも・人参・玉葱・大豆水煮・レタス・きゅうり ハム・ふりかけ・柿	カルピス せんべい	ミルク かぼちゃプリン

保育園だより Smilekids 令和7年度 10月号

玉里保育園

玉里第二保育園

と保護者の皆さん

をつなぐ情報誌



暑さが和らいできて、ようやく秋らしくなってきました。戸外活動が増え、トンボやバッタを追いかけたり木の実を集めたり季節を感じられる自然との触れ合いを楽しんでいます。秋の自然に触れる経験を重ねることで、子ども達の発想や遊びがさらに豊かに広がっていくことを願っています。また、運動会の練習も元気いっぱい取り組んでいます。季節の変化を感じ、体を動かして遊び、友だちとの関わりを通して様々な体験をすることを見守っていきたいと思います

今月の行事予定			1	2	3	4 親子運動会
5	6	7	8	9 わんぱくday	10	11
12	13 スポーツの日	14 年長アルバム 写真撮影	15 誕生会 尿検査 口座引落日	16	17	18
19	20	21	22 年長さんを 励ます会	23	24 マーチング 発表会	25
26 再引落日	27	28	29	30	31	

今後の行事予定

11月 5日(水)

防火キャンペーン(5歳児)

11月 8日(土)

小美玉市文化祭 (3, 4歳児)
(小川文化センターアビオス)

11月18日(火)

稚児の儀 (5歳児)

今月の口座引落日

10月15日(水)

10月27日(月) 再引落日

※

引き落とし前日までに、ご入金のご準備をお願いします。

旬の食材

里芋 さつまいも

チンゲン菜

きのこ類

栗 梨 りんご

10月は1年で最も「食中毒」が多い時期です

夏の疲れが残っていたり、気温の変動が大きく**免疫力が低下**することで体調を崩しやすい時期。また夏に比べて**衛生管理がおろそかになる**など食中毒が起こる原因が多くあります。これから食べる機会が増えるサンマやサバなどの魚介類に寄生する**アニサキス**にも注意しましょう。調理の際は、中心温度**75℃で1分以上**を目安に加熱することで食中毒を予防できます。





Smilekids

読み聞かせ



糊でぺったん♪



運動会まであと少し♪



合同礼拝



スヤスヤ～



～笠間焼き作り～

一緒に作るの楽しいね♪



HAPPY BIRTHDAY

10月生まれのお友だち 誕生会 10月15日(水)

ふじ組 藤井 だいちゃん
たんぼぼ組 西井 ゆいさん
ちゅうりっぷ組 日高 きいさん
藤枝 かえでさん
猪野 はやとさん

ひばり組 佐藤 るいとちゃん
りす組 田中 ゆなちゃん

お誕生月のお子さまの祖父母の皆様、お孫さんのお誕生日を、一緒にお祝いしてませんか♪是非ご来園ください。なお、ご来園の対象は、祖父母の方のみとなります。

社会福祉法人 照桑福祉会
幼保連携型認定こども園 玉里保育園
〒311-3435 小美玉市田木谷1068-1
TEL 0299-58-4968

社会福祉法人 照桑福祉会
玉里第二保育園
〒311-3436 小美玉市上玉里1126-1
TEL 0299-58-2643

《同事協力》 どうじきょうりょく お互いに助けあおう

今月の
保育目標

私たちはひとりでは生きられません。多くの人々の力によって毎日を無事に暮らしているのです。園生活の中でも当番を決めたり分担をして、それぞれが自分の力を出し合って協力し合うことの大切さを子ども達にも知らせていきたいと思います。

しつけ
保育目標

《あいさつは大きな声で気持ちよく》

朝のあいさつが大きな声でできると、挨拶された人も気持ちがいい自分も気持ちがいいものです。『1日がんばろう!』と元気も出てきます。気持ちのよいあいさつを心掛けていきましょう。

創立記念日 10月1日(水)



昭和34年、今から65年前に保育園は産声をあげました。保育室は本堂、園庭は境内。遊具は唯一、木のすべり台があるだけだったそうです。現在の恵まれた環境に感謝しつつ、職員一同、これからもより良い保育を目指して頑張っていきたいと思います。

マーチング発表会 10月24日(金)

＜場所＞茨城電気スポーツパーク石岡(石岡運動公園)

春から少しずつ練習を重ねてきた年長さんがマーチングを発表します。今か今かと本番を楽しみにしている子どもたちです。年長さん以外の保護者の方も、ぜひおいでください。応援、よろしくおねがいします。

- ・新世界より第二楽章
- ・新世界より第四楽章の2曲を披露します。



☆年長さんを励ます会☆ 10月22日(水)

＜場所＞玉里第二保育園 園庭

マーチング発表本番に向けて、年長さんを励ます会を行います。本番と同じように衣装を着て、今までの成果を披露いたします。お時間のある方は、ぜひおいでください。

夜がえ 10月1日(水)～

10月から冬の制服・くまさんの通園服を着用します。日中は日射しが強く暑い日や暑い時間帯もありますので、当分の間、白ポロシャツの着用も可能です。ジャージの使用については、後日ご連絡いたします。

園だよりについて

来月より、コドモン(資料室)への掲載のみに移行していききたいと思います。紙ベースの園だよりが欲しい方は、5日までに職員室にお声かけください。

アラン先生からの感想

- 2歳児：子ども達は「I Like to Draw Colors and Shapes」という歌を通して、基本的な色と形の名前を学びました。また、アルファベットの繰り返し練習も引き続き行いました。
- 3歳児：子ども達は「Phonics1」のテキストを使って、小文字のアルファベット(h～n)を学びました。また、円、四角、ハート、長方形、ひし形、楕円、星、三角形の8つの形についても学びました。教室の中からそれらの形を探す「形探しゲーム」も楽しみました。
- 4歳児：子ども達は「Phonics2」(33～38ページ)の学習を進めました。また、円、四角、ハート、長方形、ひし形、楕円、星、三角形の8つの形についても楽しみました。また、習った形だけを使って顔を描くことにも挑戦しました。
- 5歳児：子ども達は「Phonics2」(33～38ページ)の学習を進めました。また、円、四角、ハート、長方形、ひし形、楕円、星、三角形の8つの形についても楽しみました。また、習った形だけを使って顔や建物を描くことにも挑戦しました。

10月のLesson

トピック：かたち

- 歌：1) I like to Draw Colors and Shapes
2) The Shape Song#1
3) The Shape Song#2



H I J K L M N O P Q R S H I J K L M N O P Q R S