

玉里保育園

玉里第二保育園

と保護者の皆さんをつなぐ情報誌

日曜	3月献立表	おやつ		
		午前(未満児)	午後(全員)	
2月	親子煮・かぼちゃのバターソテー・コーンの一口揚げ・味噌汁	鶏肉・玉葱・卵・ほうれん草・人参・かぼちゃ・コーン缶 煮干し・キャベツ・油揚げ	りんごジュース せんべい	ミルク フルーツゼリー
3火	ウインナーの衣揚げ・ひなまつりサラダ・トマト・スープ	ウインナー・人参・パセリ・マカロニ・きゅうり・ハム・トマト 水菜・えのき・花麩	麦茶 バナナ	牛乳 お花のクッキー
4水	鮭のムニエルタルタルソース・小松菜のナムル・人参の甘煮・味噌汁	鮭・卵・玉葱・パセリ・小松菜・人参・ごま・煮干し・じゃがいも 長葱	牛乳 ビスケット	麦茶 たぬきおにぎり
5木	春雨と肉団子の中華スープ煮・白菜とりんごのサラダ・昆布佃煮 ヨーグルト	春雨・豚肉・鶏肉・ほうれん草・玉葱・人参・生姜・干し椎茸 白菜・リンゴ・レーズン・昆布佃煮・ヨーグルト	麦茶 チーズ	ミルク バナナケーキ
6金	麻婆豆腐・れんこんのチーズ焼き・青のり粉ふき芋・味噌汁	豆腐・豚肉・にら・長葱・人参・生姜・にんにく・れんこん チーズ・じゃがいも・煮干し・小松菜・ごぼう	麦茶 Caせんべい	りんごジュース お菓子
7土	☆ 保育参観 ☆ 麦茶・ジャムサンド	食パン・いちごジャム	麦茶 せんべい	
9月	ポークビーンズ・キャベツのおかか和え・ゆで卵・味噌汁	豚肉・じゃがいも・玉葱・人参・大豆水煮・キャベツ・削り節 卵・煮干し・しめじ・玉葱	カルピス ビスケット	ミルク ふらすく
10火	松風焼き・かぼちゃの甘煮・菜の花のおひたし・味噌汁	鶏肉・長葱・玉葱・ごま・かぼちゃ・菜の花・ほうれん草 削り節・煮干し・にら・もやし	麦茶 せんべい	ミルク チーズ蒸しケーキ
11水	☆ バイク給食 ☆	鶏肉・じゃがいも・玉葱・人参・お米・トマト・豚肉・春雨・ハム きゅうり・フライドポテト・チキンゲット・いちご・わかめ えのき・ゼリー	麦茶 Caせんべい	りんごジュース お菓子
12木	☆ 愛情お弁当日 ☆ スープ・バナナ	白菜・人参・バナナ	りんごジュース チーズ	ミルク ほしほし・お菓子
13金	☆ お誕生会 ☆ ちらし寿司・鶏肉の照り焼き・スパゲティサラダ ヨーグルトドリンク・スープ	お米・鶏肉・人参・干し椎茸・油揚げ・卵・スパゲティ・きゅうり ハム・玉葱・わかめ・ヨーグルトドリンク	麦茶 ビスケット	牛乳 ワッフル
14土	クリームシチュー・キャベツのフレンチサラダ・ふりかけ・オレンジ	鶏肉・じゃがいも・玉葱・人参・キャベツ・ふりかけ・オレンジ	麦茶 クッキー	カルピス お菓子
16月	カレー風味肉じゃが・ひじきのミルクサラダ・トマト・味噌汁	豚肉・じゃがいも・玉葱・人参・コーン缶・ひじき・ほうれん草 ハム・トマト・煮干し・大根・油揚げ	牛乳 ビスケット	ミルク クリームチーズサンド
17火	ほうれん草とベーコンのキッシュ・れんこんのきんぴら・ブロッコリー 味噌汁	ほうれん草・ベーコン・玉葱・しめじ・チーズ・卵・れんこん 人参・ごま・ブロッコリー・煮干し・豆腐・わかめ	麦茶 バナナ	ミルク あんぱん
18水	揚げ魚の香味だれ・切干大根のごまマヨサラダ・チーズ・コーンスープ	白身魚・長葱・生姜・切干大根・きゅうり・人参・チーズ 卵・玉葱・コーン缶	麦茶 せんべい	牛乳 お菓子
19木	マカロニと春野菜のスープ煮・高野豆腐のふわふわ煮・おかか納豆 オレンジ	マカロニ・キャベツ・人参・玉葱・干し椎茸・小松菜・ベーコン 卵・高野豆腐・納豆・削り節・オレンジ	りんごジュース ビスケット	麦茶 ぼたもち
20金	☆ 春分の日 ☆			
21土	コロッケ・マヨドレキャベツ・人参の味噌汁	コロッケ・キャベツ・人参	麦茶 クッキー	カルピス お菓子
23月	すきやき風煮・ほうれん草としめじのサラダ・のりの佃煮・乳酸飲料	豚肉・長葱・豆腐・鮭・白滝・人参・ほうれん草・しめじ・卵 のりの佃煮・乳酸飲料	りんごジュース お菓子	ミルク スイスロール
24火	サクサクチキン・ナポリタン・ブロッコリー・味噌汁	鶏肉・スパゲティ・玉葱・ピーマン・ブロッコリー・煮干し わかめ	麦茶 バナナ	りんごジュース プリンパフェ
25水	ちくわの磯辺揚げ・ポテトサラダ・トマト・ウインナー入りスープ	ちくわ・じゃがいも・人参・きゅうり・ハム・トマト・ウインナー キャベツ・玉葱	麦茶 せんべい	ミルク お菓子
26木	酢豚・フライドおさつ・チーズ・かき卵汁	豚肉・じゃがいも・玉葱・人参・ピーマン・パイン缶・干し椎茸 さつまいも・チーズ・煮干し・にら・卵	牛乳 ビスケット	ミルク マシュマロサンド
27金	鶏肉のマーメレード焼き・キャロットサラダ・炒り卵・味噌汁	鶏肉・マーメレード・人参・きゅうり・コーン缶・卵 煮干し・じゃがいも・小松菜	麦茶 Caせんべい	ミルク カステラドーナツ
28土	チキンカレー・コールスローサラダ・福神漬け・オレンジ	鶏肉・じゃがいも・玉葱・人参・キャベツ・福神漬け・オレンジ	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
30月	鶏肉のから揚げ・胡麻きゅうり・トマト・味噌汁	鶏肉・にんにく・生姜・きゅうり・ごま・トマト・煮干し・白菜 人参	りんごジュース せんべい	牛乳 お菓子
31火	ハヤシシチュー・切干大根の中華サラダ・ふりかけ・オレンジ	豚肉・じゃがいも・玉葱・人参・切干大根・ハム・きゅうり・ごま ふりかけ・オレンジ	麦茶 バナナ	ミルク お菓子



やわらかな春の日差しに、季節の移り変わりを感じる頃となりました。早いもので、今年度も締めくくりの月を迎えます。2月には、めずらしく雪が降る日がありました。園庭にうっすらと積もった雪をみつけると、子どもたちは目を輝かせながら外へ飛び出していました。「つめたい!」「ふわふわしてるね」と小さな手で雪を集めたり、できた氷をそっと触ってみたりと、冬ならではの自然との出会いを存分に楽しんでいました。氷を光にかざしてじっと見つめる姿や、友だちと笑い合いながら雪を分け合う姿に、心の成長も感じられました。一つひとつの経験が、子どもたちの大きな力となっていることを改めて感じています。進級や卒園を前に、期待と少しの寂しさが入り混じる3月ですが、子どもたちが自信をもって次の一歩を踏み出せるよう、残りの日々も大切に過ごしていきたいと思っております。

1	2	3	4	5	6	7
		合同礼拝	入園準備会			保育参観
8	9	10	11	12	13	14
	わんぱく day		お作法 (5歳児) バイク	園外保育 (3~5歳) 愛情弁当	誕生会	
15	16	17	18	19	20	21
	口座引落日		卒園式予行			
22	23	24	25	26	27	28
			卒園式 再引落日	修了式		
29	30	31				
今月の行事予定						

簡単! ひなまつりサラダ

ポテトサラダなどいつものサラダの上に梅の形にした人参やハムをのせたら、簡単でかわいいひなまつりサラダのできあがり☆

「よく噛むこと」は良いこといっぱい!

- ① 唾液が出て消化を良くする
- ② 筋肉やエネルギーを使って体が温まる
- ③ 自律神経が整い元気な体になる

今月の春メニュー

- ・お花のクッキー
- ・菜の花のおひたし
- ・ちらし寿司

旬の食材

キャベツ 菜の花 フロッコリー
にら 柑橘類

今後の行事予定

4月4日(土) 入園式
4月6日(月) 進級式

今月の口座引落日

3月16日(月)
3月25日(水) 再引落日

※ 引き落とし前日までに、ご入金のご準備をお願いします。



おにはそと～
ふくはうち～



ゆきだあ！



こおり つめた～い



どんな香りかな～



親子食育教室



おたんじょうび おめでとう

3がつうまれのあともだち

ふじ組 小林 とうや さん

りす組 先崎 えいとちゃん

ちゅうりっぷ組 長谷川 あかね さん
山口 りひと さん

すずらん組 川口 ひびきちゃん
有馬 りんちゃん

ひばり組 外山 つむぎちゃん
鬼澤 れんちゃん
檀上 れんちゃん



誕生日会

3月13日(金)

お誕生月のお子様の祖父母の皆様、お孫さんのお誕生日を一緒にお祝いしてみませんか♪
ご参加いただけるのは、誕生児の祖父母さまのみとなります。どうぞご来園ください。

社会福祉法人 照桑福祉会
幼保連携型認定こども園 玉里保育園
〒311-3435 小美玉市田木谷1068-1
TEL 0299-58-4968

社会福祉法人 照桑福祉会
玉里第二保育園
〒311-3436 小美玉市上玉里1126-1
TEL 0299-58-2643

今月の 保育目標

《智慧希望》 ちえきぼう 希望をもち、楽しく暮らそう

正しく見、正しく考え、正しく語り、正しく生活をする所に真実の智慧が生まれ、楽しい世界が開かれることを、私達大人がお子さんたちに教えていきましょう。

しつけ 保育目標

《呼ばれたら返事はすぐに元気よく》

元気に返事ができると、とても嬉しくなります。毎日の生活の中で、まず大人が、お手本となり、元気な返事ができるよう導いてください。

卒園式

3月25日(水)
生涯学習センター「コスモス」
開式 9:00～
園児 制服・制帽・ネクタイ・名札・黒ハイソックス
保護者 正装
参加者 年長児・保護者

仏教保育の教えを胸に、大きく羽ばたいて行ってほしいと願っております。ご家庭でもお子さんの門出をお祝いしてください。

※ 詳細については、後日お手紙にてご連絡いたします。

進級に向けて

- ネクタイや袋類のスナップは、取れていませんか？
- 持ち物の名前が消えていたり、名前シールがはがれていたりしていませんか？
- カバンのキーホルダーは1個までになっていますか？
- 上履きのサイズは、足にあっていますか？
- 年度末に教材を持ち帰ります(ご返却します)ので、名前の確認・補充等をお願いします。
- 1年間の作品を持ち帰りますので、ご家庭でどうぞご覧ください。

輝く感性! 絵画展 受賞おめでとう

全国教育美術展と世界児童画展に出品した子ども達の絵画作品が、今年もたくさん入賞しました。お子さんの、想像力や表現力がとても素晴らしい力作ばかりでした。おめでとうございます。

【世界児童画展】

特選 ふじ組 阿部 朱莉 さん

入選 ふじ組 小下 瑛叶 さん
藤代 天 さん

たんぼぼ組 山口 敬斗 さん

ちゅうりっぷ組 小沼 凜大 さん
澤枝 樹希 さん

【全国教育美術展】

入選 ふじ組 藤井 大地 さん

たんぼぼ組 飯田 花菜 さん
川崎 善 さん

啓蟄(けいちつ) The Season of Awakening

3月5日

二十四節気の「啓蟄(けいちつ)」です。冬ごもりしていた虫たちが春の訪れを感じて、土の中からでてきて活動を始める時期です。まだ寒い日もありますが、少しずつ春を感じることができるようになります。冬眠していた虫たちを、安全に気をつけて、お子さんと探すのも楽しそうですね。



English Time with Alan-sensei!



2歳児

基本的な衣類のことば(t-shirt, pants, socks, shirt)を学びました。英語の発音に親しむために、Alphablocksの動画を見始めました。

3歳児

基本的な衣類のことば(t-shirt, pants, socks, shirt)を学びました。英語の発音に親しむために、Alphablocksの動画を見始めました。また、フォニックスの音(g~m)を引き続き学習しました。

4歳児

『Phonics 2』のテキスト(50~52ページ)を引き続き学習しました。また、『Workbook 1』で大文字アルファベット(J~N)の書き取りを続けました。基本的な衣類のことば(t-shirt, pants, socks, shirt)を学びました。英語の発音に親しむためにAlphablocksの動画を見始め、フォニックスの音(g~m)も引き続き学習しました。

5歳児

『Workbook 3』(p.52-55)に引き続き取り組みました。基本的な衣類のことば(t-shirt, pants, socks, shirt)の復習をしました。英語の発音に親しみ、フォニックス(a~z)の練習をするために、Alphablocksの動画を見始めました。フォニックスを使って3文字のことばを読む練習も始めました。

テーマ: 衣服・発音

- 1) This is the Way We Get Dressed
- 2) Alphablocks
- 3) Rock Scissors Paper #3