

日曜	6月献立表		おやつ	
			午前(未満児)	午後(全員)
1月	ベーコンとチーズのキッシュ・のり塩ポテト・人参のナムル・味噌汁	卵・ベーコン・チーズ・玉葱・しめじ・ほうれん草・人参 わかめ・じゃがいも・ごま	麦茶 Caせんべい	ミルク ジャムサンド
2火	クリームシチュー・切り干し大根の中華サラダ・ふりかけ・オレンジ	鶏肉・ハム・豚肉・玉葱・人参・切干大根・レタス オレンジ・もやし・ピーマン・じゃがいも・ごま	りんごジュース せんべい	麦茶 焼きそば
3水	ミートボールのケチャップ炒め・ブロッコリー・トマト・野菜スープ	豚肉・玉葱・人参・ブロッコリー・トマト・コーン缶 キャベツ	麦茶 ビスケット	牛乳 お菓子
4木	☆虫歯予防デー☆ 甘辛ごま焼きチキン・かりこり漬け・チーズ・味噌汁	鶏肉・チーズ・煮干し・厚揚げ・きゅうり・大根・ごぼう 小松菜・ごま	麦茶 せんべい	ミルク マシュマロおこし
5金	鮭の変わり西京焼き・五目ひじき・ゆで卵・味噌汁	鮭・油揚げ・卵・煮干し・ひじき・人参・ごぼう・長葱 ごま・ちくわ・じゃがいも	麦茶 バナナ	麦茶 チーズおにぎり
6土	ポテトコロケ・センキャベツ・味噌汁	ポテトコロケ・キャベツ・わかめ	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
8月	親子煮・粉ふき芋・ポイルウインナー・味噌汁	鶏肉・卵・ウインナー・油揚げ・煮干し・玉葱・人参 ほうれん草・青のり・キャベツ・じゃがいも	麦茶 Caせんべい	ミルク 豆入り抹茶蒸しパン
9火	マカロニ入り野菜スープ煮・かぼちゃのミートグラタン 大豆としらすの甘辛煮・バナナ	ベーコン・豚肉・チーズ・しらす・大豆水煮・玉葱・人参 キャベツ・トマト缶・かぼちゃ・じゃがいも・マカロニ ごま	りんごジュース せんべい	ミルク 水ようかん・せんべい
10水	豆腐団子の甘酢あん・キャベツの塩昆布和え・トマト・スープ	鶏肉・豆腐・玉葱・人参・キャベツ・トマト・生姜・塩昆布 もやし・わかめ・小松菜	麦茶 ビスケット	牛乳 お菓子
11木	カレーの煮付け・肉野菜炒め・ブロッコリー・味噌汁	カレー・豚肉・煮干し・卵・生姜・もやし・人参・にら にんにく・ブロッコリー・しめじ・玉葱	麦茶 せんべい	ミルク かぼちゃボール
12金	ポークビーンズ・ほうれん草とコーンのソテー・甘酢大根・すまし汁	豚肉・大豆水煮・豆腐・玉葱・人参・ほうれん草 コーン缶・大根・にら	麦茶 バナナ	ミルク プリン・せんべい
13土	ハヤシシチュー・マヨドレキャベツ・ふりかけ・オレンジ	豚肉・人参・玉葱・キャベツ・オレンジ・じゃがいも	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
15月	鶏肉のマーメレード焼き・キャロットサラダ・スナップエンドウ・味噌汁	鶏肉・油揚げ・煮干し・マーメレードジャム・生姜 人参・キャベツ・きゅうり・スナップエンドウ・大根	麦茶 Caせんべい	ミルク スイスロール
16火	豆腐の中華煮・蒸し鶏と野菜の和え物・おかか納豆・ヨーグルトドリンク	豚肉・豆腐・鶏肉・納豆・削り節・ジョア・玉葱・人参 チンゲン菜・長葱・生姜・きゅうり・水菜・トマト	りんごジュース せんべい	麦茶 焼きおにぎり
17水	☆お誕生会☆ くまさんライス・シルバーサラダ・トマト・スープ	豚肉・ハム・レーズン・人参・玉葱・ピーマン・にんにく きゅうり・トマト・えのき・うるち米・春雨	麦茶 ビスケット	りんごジュース メロンケーキ
18木	和風ソースミートローフ・チーズパスタ・ブロッコリー・かき卵汁	豚肉・チーズ・煮干し・卵・玉葱・ブロッコリー・にら スパゲティ	麦茶 せんべい	カルピスポンチ お菓子
19金	揚げ魚の香味だれ・キャベツのフレンチサラダ・人参の甘煮・味噌汁	白身魚・ハム・煮干し・長葱・生姜・キャベツ・コーン缶 人参・玉葱・じゃがいも	麦茶 バナナ	牛乳 お菓子
20土	豚肉の甘辛煮・キャベツのおかか和え・味噌汁	豚肉・削り節・玉葱・しめじ・キャベツ・人参	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
22月	豚肉の柳川風・うめきゅうり・人参しりしり・すまし汁	卵・豚肉・ツナ缶・煮干し・ごぼう・玉葱・三つ葉・水菜 えのき・じゃがいも・人参	麦茶 Caせんべい	ミルク じゃがマヨ
23火	カレー風味肉じゃが・ブロッコリーのおからサラダ・パイン・味噌汁	豚肉・ハム・おから・煮干し・玉葱・人参・コーン缶 ブロッコリー・パイン缶・にら・もやし・じゃがいも	りんごジュース せんべい	麦茶 ぷるん豆乳きなこ
24水	カジキの竜田揚げ・三色ナムル・トマト・味噌汁	カジキマグロ・生姜・トマト・ほうれん草・もやし 人参・玉葱・わかめ・ごま・じゃがいも	麦茶 ビスケット	牛乳 お菓子
25木	トマト入りハヤシシチュー・コールスローサラダ・ふりかけ・オレンジ	豚肉・人参・玉葱・トマト缶・キャベツ・コーン・レモン オレンジ・じゃがいも・ふりかけ	麦茶 せんべい	ミルク ふらすく
26金	チンジャオロース・煮卵・チーズ・コーンスープ	豚肉・卵・チーズ・ピーマン・竹の子水煮・コーン缶 玉葱	麦茶 バナナ	あじさいヨーグルト せんべい
27土	チキンカレー・フレンチキャベツ・福神漬け・オレンジ	鶏肉・玉葱・人参・キャベツ・じゃがいも・福神漬け オレンジ	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
29月	春雨と肉団子の中華スープ煮・切昆布の煮物・のりの佃煮・オレンジ	豚肉・鶏肉・大豆水煮・さつま揚げ・卵・ヨーグルト チーズ・玉葱・人参・ほうれん草・干し椎茸・昆布 のりの佃煮・オレンジ	麦茶 Caせんべい	ミルク 黒ごまケーキ
30火	酢豚・春雨のさっぱり和え・たくあん・しめじと油揚げの味噌汁	生姜・にんにく・玉葱・人参・ピーマン・パイン缶 干し椎茸・もやし・きゅうり・たくあん・しめじ	りんごジュース せんべい	麦茶 アイス・ビスケット


保育園だより Smilekids
令和8年度
6月号

玉里保育園 玉里第二保育園 と 保護者の皆さんをつなぐ情報誌



保育園のあじさいも少しずつつぼみがでて、雨の季節がやってきました。園まわりでも、小さな虫たちの姿が見られるようになり、子どもたちは毎日うれしそうに季節の発見を楽しんでいます。これから暑さや湿気も増え、梅雨の時期に入りますが、この季節ならではの自然に触れながら、健康に気をつけて楽しく過ごしていきたいと思ひます。

	1	2	3	4	5	6
	衣替え わんぱくday	合同礼拝		総合避難訓練		
7	8	9	10	11	12	13
			お作法			
14	15	16	17	18	19	20
	口座引落日		誕生会			
21	22	23	24	25	26	27
			プールびらき	再引落日		
28	29	30				
▶ 今月の行事予定						

ジメジメした時期は さっぱりメニューで食欲増進!

梅雨が始まる6月は、湿度の影響で疲労感やだるさを感じたり、食欲が低下することがあります。今月の献立は、**お酢や梅干し**など、酸味のある食材を使用したメニューを取り入れて、最後までさっぱりと食べられるような献立にしました。暑くて食欲が落ちやすい時期だからこそ、しっかりと食事を摂り、**エネルギーやミネラル補給**をして早めの夏バテ予防をしましょう。

新メニュー

- ・豆入り抹茶蒸しパン
- ・ぷるん豆乳きなこ

旬の食材

- ・キャベツ
- ・きゅうり
- ・トマト
- ・メロン
- ・じゃがいも
- ・スナッフ
- ・エンドウ
- ・そらまめ

卵・乳不使用で
アレルギーの子も
食べられます♪

今後の行事予定

7月 3日(金) 4日(土) サマーキャンプ(ふじ組)
7月 8日(水) キラキラカーニバル
(祖父母参観)

7月 17日(金) 歯磨き教室(ふじ組)
7月 22日(水) 誕生会(※変更になることもあります)

今月の口座引落日

6月 15日(月)
6月 25日(木) 再引落日

※ 引き落とし前日までに、ご入金のご準備をお願いします。



今月の
保育目標

しつけ
保育目標

《生命尊重》 せいめいそんちょう 生き物を大切にしよう

すべてのものに生命の尊さを知り、身近な動物とともに自分自身の命を大切にすること、また自分と同じように他人のことも考え、大切に生きることを教えていきたいものです。

《朝・昼・夜 食べたたら磨こう3分間》

食事の前は、しっかりと歯を磨く習慣をつけましょう。虫歯を見つけたら、歯医者さんに行きましょう。



6月は気温・湿度が高く、食中毒が増える時期です。食中毒予防にまず大切なのは『手洗い』と『うがい』です。手洗い・うがいは食中毒だけでなく他の病気などの予防にもなり、一石二鳥！丁寧な手洗い・うがいを心がけ、元気に夏を迎えましょう♪
1週間に1回はつめを見て、伸びていれば切るようにしましょう。目安は、白いところが1mm残る程度です。

時の記念日

6月10日(水)

時の記念日は、日本で初めて時計(漏刻、水時計)が用いられ、鐘や太鼓で時を知らせた日を記念して定められました。太陽暦に換算すると西暦671年6月10日で、天智天皇の時代に中国から伝わった水時計を用いて時間を知らせる「時の奏」が行われたことに由来します。この日を通して、時間の尊さや生活の規律を意識することが目的とされています。お家でも、時の記念日をきっかけに時間に親しみ、時間を大切にすることを、お話してみてもいかがでしょうか。

歯磨き指導
ちゅうりっぷ組は6月から歯磨きを始めますので、歯ブラシのご準備をおねがいします。使用時期は後日お知らせします。

おたのしみday 6/12(金)
おたのしみdayでは、子ども達がワクワクできるような楽しい取組をしていきます。子ども達の冒険心・考える力など、遊びを通して体験します。お楽しみに!!
◎ポケットにハンカチが入る私服で登園してください。

父の日 6月21日(日)
大好きなおうちの方へ日頃の感謝を込めて、子どもたちが素敵なプレゼントを用意しています。どうぞお楽しみに。
Happy Father's Day

水筒
たんぼぼ組・ちゅうりっぷ組は熱中症予防、こまめな水分補給のため、水筒を持たせてください。
※中身は麦茶・お茶・水など

プール開き
子どもたちが楽しみにしているプール遊びが始まります。安全に遊べるよう、朝ごはんをしっかり食べて登園しましょう。詳細については、後日、お知らせします。

体操服
これから暑くなり、たくさん汗をかくので、毎日持ち帰ります。交換して持たせてください。
◎下着とパンツと靴下も必ず入れてください。

【アラン先生からの感想】

《2歳児》歌を通して、天気や気持ちについて学びました。ホワイトボードに描いた絵を指さしながら、ことばを復習しました。また、1~10の数字の歌を聞き始めました。
《3歳児》大文字のアルファベットと、Phonics 1 のテキスト(H~L)のことばをゆっくり学習しました。Walking Walking の歌を聞き、さまざまな活動を通して“walking” “jump” “hop” “running” “swimming” の聞き取りと発話を練習しました。
《4歳児》アルファベットと、Phonics 2 のテキスト(H~L)のことばをゆっくり学習しました。Walking Walking の歌を聞き、さまざまな活動を通して“walking” “jump” “hop” “running” “swimming” の聞き取りと発話を練習しました。
《5歳児》アルファベットと、Phonics 3 のテキスト(6~9ページ)のことばをゆっくり学習しました。Walking Walking の歌を聞き、さまざまな活動を通して“walking” “jump” “hop” “running” “swimming” の聞き取りと発話を練習しました。
また、今月学んだ動詞を使って“I can ...”の表現も学びました。

HAPPY BIRTHDAY 6月生まれのお友だち

誕生会 6月17日(水)

- | | | | |
|-------|----|------|-----|
| ふじ組 | 石橋 | にいな | さん |
| | 羽生 | みなと | さん |
| | 細井 | はると | さん |
| | 丸山 | なつき | さん |
| | 丸山 | みそら | さん |
| たんぼぼ組 | 鏡谷 | ゆうせい | さん |
| ひばり組 | 大橋 | りつと | ちゃん |
| | 澤枝 | はるき | ちゃん |
| | 渡邊 | しづく | ちゃん |

すずらん組 金子 こはく ちゃん
上山 すずか ちゃん

☆シルバードー☆
お誕生月のお友達のおいしいちゃまおばあちゃま、どうぞ園に遊びにおいでください。一緒にお祝いしましょう♪

