

日 曜	8 月 献 立 表		おやつ	
			午前(未満児)	午後(全員)
1 金	肉じゃが煮・小松菜と人参のなめたけ和え・たくあん・味噌汁	豚肉・じゃがいも・玉葱・人参・白滝・小松菜・なめたけ・たくあん・煮干し・なす・油揚げ	麦茶 バナナ	牛乳 たまごパン
2 土	☆ 盆踊り ☆			
4 月	マカロニとかぼちゃのコーンクリーム煮 切り干し大根の煮物・昆布佃煮・オレンジ	鶏肉・人参・玉葱・マカロニ・ほうれん草・かぼちゃ・コーン缶 牛乳・切干大根・油揚げ・干椎茸・昆布佃煮・オレンジ	りんごジュース せんべい	麦茶 ツナおにぎり
5 火	タンドリーチキン・グリーンサラダ・素揚げかぼちゃ・スープ	鶏肉・ヨーグルト・にんにく・生姜・ブロッコリー・レタス・きゅうり かぼちゃ・春雨・ベーコン・玉葱・小松菜・人参・干椎茸	麦茶 チーズ	ミルク プリン・ビスケット
6 水	≪ かむかむDay ≫ 鶏肉の竜田揚げ大根おろしあん・キャベツのナムル スティックきゅうり・味噌汁	鶏肉・生姜・にんにく・大根・キャベツ・きゅうり・煮干し・ごぼう 厚揚げ・人参	カルピス せんべい	牛乳 お菓子 かむかむせんべい
7 木	カレーの煮付け・もやしとささみのカレーサラダ・ブロッコリー 味噌汁	カレー・生姜・もやし・ささみ・さつま揚げ・パセリ・ブロッコリー 煮干し・にら・卵	牛乳 ビスケット	ミルク カルピス寒天
8 金	てりやきソースハンバーグ・フライドポテト・トマト・スープ	豚肉・玉葱・卵・じゃがいも・トマト・キャベツ・人参・コーン缶	麦茶 バナナ	ミルク ジャムサンド
9 土	ハヤシシチュー・フレンチキャベツ・ふりかけ・果物	豚肉・じゃがいも・人参・玉葱・キャベツ・オレンジ	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
11 月	☆ 山の日 ☆			
12 火	チキンカレー・コールスローサラダ・福神漬け・果物	鶏肉・じゃがいも・人参・玉葱・キャベツ・福神漬け・オレンジ	麦茶 ビスケット	カルピス お菓子
13 水	豚肉の甘辛煮・即席漬け・味噌汁	豚肉・しめじ・玉葱・キャベツ・人参・わかめ	麦茶 せんべい	牛乳 お菓子
14 木	クリームシチュー・フレンチサラダ・ふりかけ・果物	鶏肉・じゃがいも・人参・玉葱・キャベツ・ふりかけ・オレンジ	麦茶 ビスケット	りんごジュース お菓子
15 金	鶏肉のから揚げ・きゅうりの塩昆布和え・味噌汁	鶏肉・きゅうり・塩昆布・玉葱	麦茶 せんべい	牛乳 お菓子
16 土	ポテトコロッケ・センキャベツ・味噌汁	コロッケ・キャベツ・人参	麦茶 クッキー	カルピス お菓子
18 月	お好み焼き風卵焼き・いんげんのごまマヨ和え・チーズ・味噌汁	豚肉・卵・キャベツ・人参・玉葱・鷹節・青のり・いんげん・ごま チーズ・煮干し・大根・油揚げ	りんごジュース せんべい	ミルク チーズ蒸しパン
19 火	酢豚・ブロッコリーのおからサラダ・うりの即席漬け・すまし汁	豚肉・生姜・にんにく・じゃがいも・玉葱・人参・ピーマン パイン缶・ブロッコリー・おから・ハム・うり・煮干し・水菜・卵	カルピス ビスケット	ミルク ふらすく
20 水	☆ お誕生会 ☆ 冷やし中華・コーン入り餃子・すいか	そうめん・ハム・きゅうり・トマト・卵・豚肉・コーン缶・玉葱・生姜 餃子の皮・すいか	麦茶 チーズ	牛乳 フルーツゼリー
21 木	チキン南蛮・かぼちゃのバター醤油ソテー・人参の胡麻和え 味噌汁	鶏肉・卵・生姜・レモン・玉葱・パセリ・かぼちゃ・人参・ごま 煮干し・しめじ	麦茶 せんべい	りんごジュース お菓子
22 金	鶏肉のマーマレード焼き・ビーンズサラダ・トマト・スープ	鶏肉・生姜・マーマレード・大豆水煮・コーン缶・きゅうり・レタス ハム・トマト・わかめ・えのき	牛乳 ビスケット	麦茶 アイス
23 土	ハヤシシチュー・フレンチキャベツ・ふりかけ・果物	豚肉・じゃがいも・人参・玉葱・キャベツ・ふりかけ・オレンジ	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
25 月	豚肉の柳川風・青のり粉ふきいも・きゅうりのゆかり和え・味噌汁	豚肉・玉葱・ごぼう・麩・卵・三つ葉・じゃがいも・青のり・きゅうり ゆかり・煮干し・長葱・油揚げ	りんごジュース せんべい	ミルク もちもちドーナツ
26 火	ウインナー入り夏野菜のスープ煮・マカロニサラダ・梅納豆 バナナ	ウインナー・人参・じゃがいも・玉葱・キャベツ・トマト ズッキーニ・コーン缶・マカロニ・ハム・きゅうり・梅干し・納豆 バナナ	カルピス せんべい	ミルク スイスロール
27 水	カジキの揚げ煮・キャベツとちくわの胡麻酢和え・トマト・味噌汁	カジキマグロ・生姜・キャベツ・人参・ちくわ・ごま・トマト・煮干し 豆腐・わかめ	麦茶 チーズ	牛乳 お菓子
28 木	ビビンバ・マッシュポテト・胡麻きゅうり・味噌汁	豚肉・生姜・にんにく・もやし・ほうれん草・人参・ごま・じゃがいも きゅうり・煮干し・なす・玉葱	牛乳 ビスケット	ミルク ツナマヨパン
29 金	タコミート・シルバーサラダ・ゆで卵・スープ	豚肉・玉葱・人参・にんにく・キャベツ・トマト・チーズ・春雨・ハム きゅうり・卵・おくら・コーン缶	麦茶 バナナ	ミルク 塩ココアクッキー
30 土	チキンカレー・コールスローサラダ・福神漬け・果物	鶏肉・じゃがいも・人参・玉葱・キャベツ・福神漬け・オレンジ	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子



空を見上げるとモクモクと大きい入道雲の姿が見えるようになりました。夏本番ですね。暑さにも負けず、子ども達は元気いっぱい水遊びを楽しみ「気持ちいいね〜！」と嬉しそうな声が響いています。あまりの暑さから活動が制限されてしまいますが、朝や夕方など、暑さが和らぐ時間に戸外に出たいと思います。

今月の行事予定					1	2
						親子盆踊り
3	4	5	6	7	8	9
					終業式	
10	11	12	13	14	15	16
	山の日				口座引落日	
17	18	19	20	21	22	23
	始業式 わんぱくday		誕生会		お楽しみ day	
24	25	26	27	28	29	30
	再引落日					奉仕作業
31						

今後の行事予定

9月 6日(土)	運動会実行委員会 親子笠間焼き(ふじ組)
10月 4日(土)	親子運動会
10月24日(金)	マーチング発表会
11月 8日(土)	小美玉市市民文化祭(アピオス) (たんぼほ組・ちゅうりっぷ組)

今月の口座引落日

8月15日(金)
8月25日(月) 再引落日

※ 引き落とし前日までに、ご入金のご準備をお願いします。

「夏の冷え」を 予防しましょう

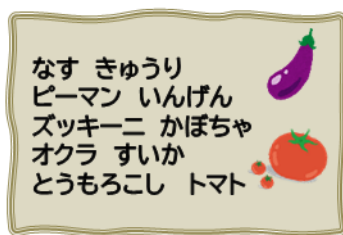
冷房の効いた部屋で冷たい食べ物や飲み物をとる機会が増える季節ですが、身体を冷やしてしまおうとおなかの調子を悪くしたり自律神経まで乱れてしまうこともあります。暑い夏でも意識して温かい食事をとったり、身体を温める効果のある薬味を積極的に取り入れて夏も元気に過ごしましょう。

プラス +薬味で夏を乗り切る！

薬味は「**食べる生薬**」として、体調管理や不調の予防にも役立つ食材です。そうめんや冷やっこにプラスするだけで手軽に健康効果が取り入れられます。

しそ	…冷え対策・食欲増進・解毒作用
梅干し	…のどの渇きを止める・解毒作用
ねぎ	…消化促進・冷え対策
大根おろし	…消化促進・解毒作用
生姜	…吐き気止め・冷え対策・食欲増進・解毒作用

なす きゅうり
ピーマン いんげん
ズッキーニ かぼちゃ
オクラ すいか
とうもろこし トマト



保育園だより Smilekids



お願い事は
ななに？



読み聞かせ



一緒に遊ぶと
楽しいね♪



おやき作りをしました!!



キラキラカーニバル楽しかったね♪



HAPPY BIRTHDAY

8月生まれのお友だち



8月20日(水)
9:50~

ふじ組 井野場 ゆきな さん
黒澤 らら さん
田中 はるま さん

たんぼぼ組 佐野 ゆうせい さん
松延 きほ さん
山口 たかと さん

ちゅうりっぷ組 浅野 みなと さん
小沼 りと さん
澤枝 いつき さん

ひばり組 塙 つむぎ ちゃん
すずらん組 外山 るい ちゃん

お誕生月の祖父母の皆様、お孫さんのお誕生日を、一緒にお祝いしてみませんか？
どうぞ来園ください。祖父母のみとなりますので、保護者様はご遠慮ください。



社会福祉法人 照桑福社会
幼保連携型認定こども園 玉里保育園
〒311-3435 小美玉市田木谷1068-1
TEL 0299-58-4968

社会福祉法人 照桑福社会
玉里第二保育園
〒311-3436 小美玉市上玉里1126-1
TEL 0299-58-2643

今月の
保育目標

しつけ
保育目標

＜自利利他＞ じりりた できることは進んでしよう

他の人に良いことをすれば、そのことがそのまま自分にとっても良いこととなるという考えです。
子ども達ができる仕事や役割を決め、その行いが他の人のためになる、ということがどんなに美し
く素晴らしいものであるかを考えていきたいと思います。

＜約束を守って楽しい生活＞

・冷たいものの取りすぎに注意する。・規則正しい生活リズムを守るようにする。



りっしゅう

立秋

8/7~8/22

立秋は秋の始まり。夏の暑さが極まり、秋に向け季節が
移り変わり始める日という意味です。つまり暦の上では立
秋が夏の暑さのピークであるとされ、立秋の翌日からの暑
さは「残暑」と呼ばれます。まだまだ暑い日が続くと思ひ
ますが、立秋を過ぎれば日を追うごとに空や雲の様子が秋
を匂わせ、スズムシやマツムシなどの美しい鳴き声も耳に
するようになるでしょう。立秋は秋を感じられる目安とい
うことになります。

熱中症に
ならないために！



- 外に出る時は、必ず帽子をかぶる。
- 外に出る時間を短くする。
- 高温の室内や車の中では、熱中症になりや
すく危険です。

少しの時間でも、子どもを一人にしない
ようにしてください。



H I J K L M N O P Q R S H I J K L M N O P Q R S

アラン先生からの感想

2歳児 引き続き、天気と色の語彙を学びましたアルファベットの
歌を聞き始め、A~Kまでの文字(A、B、C、D、E、F、G、H、I、
J、K)を学び、繰り返して発音しました。

3歳児 Phonics1のテキスト(s~z)を学びました。father,mother,
grandpa,grandmaを習いました。また、歌に出てくる職業(cher,
doctor,firefighter,pilot,teacher,construction worker)を覚えた生
徒もいました。

4歳児 Phonics1のテキスト(r~z)を学びました。father,mother,grandpa,grandmaを習いました。また、歌に
出てくる職業(cher,doctor,firefighter,pilot,teacher,construction worker)を覚えた生徒もいました。一部の生徒
は"i'm a ..."とあって、自分のなりたい職業を表現することができました。

5歳児 Phonics3のテキスト(13~15ページ)に取り組み始めました。father,mother,grandpa,grandmaを
復習しました。多くの生徒が歌に出てくる職業(chef,doctor,firefighter,pilot,teacher,construction worker)を覚
えていました。一部の生徒は"I want to be a..."とあって、自分のなりたい職業を表現することができました。

夏に流行する子どもの感染症

風邪や感染症になりやすいのは、冬のイメージ
がありますが、ウイルスには、様々なタイプがあ
り、夏に活性化し、流行する感染症もあります。

プール熱(咽頭結膜炎)

高熱・咽頭痛・眼球結膜充血などがある。

ヘルパンギーナ

喉の粘膜に水疱ができ、腫瘍ができることもある。

手足口病

手の平や指・足の裏・口の中に小さな水疱ができ
る。

※これらの症状が出たり、いつもと様子が違ったり
したときは、必ず受診をお願いします。



あせもを
防ぎましょう！



あせもは、額や肘、首の周りなど、汗
がたまりやすく、皮膚がこすれる場所に
できます。アトピー性皮膚炎のある場合、
症状が悪化することもあるので十分注意
してください。

トピック：家族、お仕事

歌：1) Hello,What Do You Do?

2) The People in Family

ボキャブラリー：1) What do you do?

2) I'm a ...

