

日 曜	7 月 献 立 表		おやつ	
			午前(未満児)	午後(全員)
1 火	夏野菜のキーマカレー・きゅうりとツナのサラダ・ブロッコリー・スープ	豚肉・玉葱・人参・生姜・にんにく・ピーマン・ブロッコリー・トマト缶・コーン缶・ズッキーニ・きゅうり・ツナ缶・わかめ・大根・キャベツ	麦茶 バナナ	ミルク フレンチケーキ
2 水	マカロニのコーンクリーム煮・切干大根の煮物・オレンジ・ふりかけ	鶏肉・ほうれん草・人参・玉葱・コーン缶・マカロニ・牛乳・切干大根・油揚げ・干し椎茸・オレンジ・ふりかけ	カルビス せんべい	ミルク じゃがマヨ
3 木	鮭の変わり西京焼き・じゃがいもといんげんの鶏そぼろ煮・甘酢大根味噌汁	鮭・ごま・じゃがいも・いんげん・鶏肉・大根・煮干し・しめじ・長葱	牛乳 ビスケット	ミルク ミニあんパン
4 金	《 かむかむDay 》 鶏肉のから揚げ・ポリポリきゅうり・トマト・味噌汁	鶏肉・生姜・卵・きゅうり・トマト・煮干し・玉葱・わかめ	麦茶 チーズ	牛乳 小魚せんべい ビスケット
5 土	ハヤシチュー・フレンチキャベツ・果物・ふりかけ	豚肉・じゃがいも・玉葱・人参・キャベツ・オレンジ・ふりかけ	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
7 月	《 セタメニュー 》 お星さまミートローフ・ほうれん草とコーンのソテー・人参の甘煮 天の川スープ	豚肉・玉葱・卵・パン粉・チーズ・ほうれん草・コーン缶・人参・おくら	りんごジュース ビスケット	セタフルーツポンチ せんべい
8 火	ポークビーンズ・キャベツとちくわのごま酢和え・卵焼き・味噌汁	豚肉・玉葱・じゃがいも・人参・大豆・キャベツ・ちくわ・ごま・卵・煮干し・にら・もやし	麦茶 バナナ	ミルク とうもろこし
9 水	白身魚のフライ・キャロットサラダ・ブロッコリー・味噌汁	白身魚・パン粉・卵・人参・コーン缶・きゅうり・ブロッコリー・煮干し・ごぼう・小松菜・厚揚げ	麦茶 チーズ	牛乳 お菓子
10 木	チキンカレー・ひじきとコーンのサラダ・福神漬け・オレンジ	鶏肉・じゃがいも・玉葱・人参・ひじき・コーン缶・レタス・ごま・福神漬け・オレンジ	カルビス せんべい	ミルク 豆入りみそ蒸しパン
11 金	ベーコンとチーズのキッシュ・なすの揚げ煮びたし・粉ふきいも すまし汁・ふりかけ	ベーコン・卵・ほうれん草・玉葱・チーズ・なす・じゃがいも・煮干し・水菜・豆腐・ふりかけ	牛乳 ビスケット	ミルク マシュマロおこし (0.1歳お菓子)
12 土	ポテトコロッケ・センキャベツ・味噌汁	ポテトコロッケ・キャベツ・玉葱	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
14 月	春雨と肉団子の中華スープ・高野豆腐のふわふわ煮・おなか納豆 乳酸飲料	春雨・鶏肉・豚肉・玉葱・卵・生姜・干し椎茸・ほうれん草・人参・高野豆腐・小松菜・納豆・鰹節・乳酸飲料	りんごジュース せんべい	麦茶 アイス
15 火	ししゃものから揚げ・ポテトサラダ・トマト・味噌汁 (未満児 白身魚のから揚げ)	ししゃも・じゃがいも・人参・きゅうり・ハム・トマト・煮干し・なす・玉葱・油揚げ・白身魚	牛乳 ビスケット	りんごジュース お菓子
16 水	☆ お誕生会 ☆ 流れ星そうめん・コーンとおくらのかき揚げ・すいか	そうめん・鶏肉・卵・きゅうり・ハム・コーン缶・おくら・すいか	麦茶 チーズ	牛乳 キラキラケーキ
17 木	五目ひじき・青のりポテト・ゆで卵・すまし汁	豚肉・ごぼう・人参・大豆・厚揚げ・ひじき・ちくわ・じゃがいも・卵・煮干し・しめじ	カルビス せんべい	ミルク ちんすこう
18 金	鶏肉の照り焼き・人参しりしり・胡麻きゅうり・味噌汁	鶏肉・人参・ツナ缶・ごま・きゅうり・煮干し・じゃがいも・長葱	麦茶 バナナ	ブルーベリー ヨーグルト・お菓子
19 土	豚肉の甘辛煮・マヨドレキャベツ・味噌汁	豚肉・玉葱・しめじ・キャベツ・人参	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
21 月	☆ 海の日 ☆			
22 火	ウインナーとキャベツのスープ煮・かぼちゃのミートグラタン オレンジ・昆布佃煮	ウインナー・キャベツ・玉葱・人参・コーン缶・かぼちゃ・豚肉・トマト缶・チーズ・オレンジ・昆布佃煮	りんごジュース せんべい	麦茶 チャーハン
23 水	肉団子のケチャップ煮・センキャベツ人参ドレッシング・トマト かき卵汁	豚肉・玉葱・卵・人参・生姜・キャベツ・トマト・煮干し・にら	麦茶 チーズ	牛乳 お菓子
24 木	サクサクチキン・小松菜と厚揚げのおなか煮・ブロッコリー・味噌汁	鶏肉・パン粉・コーンフレーク・小松菜・厚揚げ・鰹節・ブロッコリー・煮干し・切干大根・人参・油揚げ・長葱	牛乳 ビスケット	麦茶 ミルクもち
25 金	なす入り麻婆豆腐・いんげんのごまマヨ和え・マッシュポテト・スープ	なす・豚肉・にら・人参・長葱・豆腐・生姜・にんにく・いんげん・ごま・じゃがいも・わかめ・玉葱	麦茶 バナナ	ミルク 焼きそばパン
26 土	ポークカレー・フレンチキャベツ・福神漬け・果物	豚肉・じゃがいも・玉葱・人参・キャベツ・福神漬け・オレンジ	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
28 月	親子煮・ズッキーニのチーズ焼き・ピッツソテー・味噌汁	卵・玉葱・ほうれん草・人参・ズッキーニ・チーズ・ポークピッツ・煮干し・キャベツ・油揚げ	りんごジュース せんべい	ミルク ミロケーキ
29 火	豆腐の中華煮・スパゲティサラダ・のりの佃煮・バナナ	豆腐・生姜・人参・玉葱・豚肉・干し椎茸・スパゲティ・きゅうり・ハム・のりの佃煮・バナナ	カルビス ビスケット	ミルク ふらすく
30 水	揚げ魚の香味だれ・小松菜と人参のごま和え・チーズ・味噌汁	白身魚・長葱・生姜・小松菜・人参・ごま・チーズ・煮干し・じゃがいも・いんげん	麦茶 せんべい	牛乳 お菓子
31 木	《 土用の丑の日メニュー 》 豚肉のスタミナ炒め・煮卵・うめきゅう・中華スープ	豚肉・人参・にら・生姜・にんにく・もやし・卵・きゅうり・豆腐・長葱	牛乳 ビスケット	麦茶 きつねうどん

# 保育園だより Smile kids 令和7年度 7月号

玉里保育園 玉里第二保育園 と 保護者の皆さん をつなぐ情報誌



梅雨はまだ続くようですが、時折顔を見せるお日様が夏の訪れを感じさせます。子ども達は、「バツタ見つけた!」「おんぶしてるバツタもいるよ!」と、梅雨を吹き飛ばす勢いで思い切りはしゃいでいます。少し外に出るだけでも暑さによって疲れを感じやすくなるため、夏に備えて十分な栄養・睡眠をとり、ワクワク楽しい夏を迎える準備をしましょう。

今月の行事予定	1	2	3	4	5
	プール開き		おやき作り (たんぼぼ)		
6			キラキラ カーニバル (祖父母参観)	11	12
			内科健診 もれ児		
13	14 わんぱく day	15 口座引落日	16 誕生会	17	18
19				19	
20	21	22	23	24 親子 歯磨き教室 (ふじ)	25
					26 たまたつり 再引落日
27	28 小川南中 職場体験	29 玉学中 職場体験	30	31	

**旬の食材**  
なす きゅうり トマト ピーマン  
いんげん ズッキーニ ブルーベリー  
オクラ すいか とうもろこし

**「う」のつく食べ物を食べて  
夏バテを予防しよう!**  
季節の変わり目の土用の丑の日に  
スタミナをつけて夏バテを予防する  
目的で、栄養価の高い  
「うなぎ」を食べるようになり、  
「う」のつくものを食べるという  
風習ができたと言われています。

**水筒やお弁当箱の  
食中毒対策をしましょう**  
夏は高温多湿により  
細菌が増殖しやすい環境になります。  
持参する水筒やお弁当箱は  
蓋やパッキン部分まで毎回きれいに洗浄し  
水筒の中身の継ぎ足しは  
しないようにしましょう。  
また容器にカビやザビ、傷などがなければ  
こまめに点検・交換をすることで  
雑菌の繁殖も防ぐことができます。



**今後の行事予定**  
8月2日(土) 親子盆踊り大会  
9月6日(土) 親子笠間焼き(5歳児) 運動会実行委員

**今月の口座引落日**  
7月15日(火)  
7月25日(金) 再引落日  
※ 引き落とし前日までに、ご入金のご準備をお願いします。



木魚をポクポクポクポク〜



消防士さんと一緒に♪



スポーツフェスティバル



どんな匂いかな〜



歯科検診



おうちをあ〜ん

## 今月の保育目標

## しつけ保育目標

### 《布施奉仕》 ふせほうし 誰にでも親切にしよう

「布施」とは、相手の為になら何でも提供するという意味です。物だけではなく、思いやりや励ましなど精神的なものも含まれます。困っている人を見たらすぐに手を差し伸べること、意外と難しい事ですが、お子さん達には、人に親切にすることの嬉しさや親切にされた時の気持ちの良さを、教えてあげたいものですね。

### 《甘いものは食べすぎないのみすぎない》

幼児期に身体を作るという事を忘れずに、良質で栄養価の高いおやつを与えましょう。

### キラキラカーニバル

日頃、お世話になっている“おじいちゃん、おばあちゃん”をお招きし、お孫さんとの触れ合いを楽しんでいただきたいと思います。是非、7月9日(水) お出でください。

### 七夕

その昔、日本では女性が「棚機(たなばた)」という機械で着物を織ってお供えをして、豊作祈願をしたり人々のけがれを払ったりする風習がありました。その後、仏教が伝わると、この行事はお盆を迎える準備として7月7日に行われるようになっていったそうです。

### たままつり

陰暦7月の盆を中心にして、ご先祖様を迎えてお祭りをする事です。盆とは、ご先祖様をご自宅にお迎えしてご供養する行事のことを指します。この行事を通して、ご先祖様を敬い感謝する心を養って行きたいと思います。

### コドモンの利用について

お迎え時間に変更になる場合は、見落とし防止のため、電話での連絡をお願いします。(コドモンへの連絡はおりません)



### 降園後

### 園庭で遊ばずに帰りましょう

夏が近づき日が伸びてきました。降園後、園庭で遊ぶことが日課になっているお子さんもいるかと思いますが、事故からお子さんを守るため、スムーズに降園できるようご協力をお願いします。

また、園でも子ども達に「さようなら」の後は遊ばずに帰るという習慣をつけていけるよう、しっかりお約束していただきます。



### 親子歯磨き教室

7月24日 14時〜

ふじ組親子



むし歯のあるお子さんの割合が高くなっています。子ども達の歯の健康を保つための知識や技術を習得し歯磨き習慣を身につけるために、親子で正しい歯磨き方法を学びたいと思います。お忙しいとは思いますが、ご参加のご協力をよろしくお願いいたします。

※ 詳細は先日配布いたしました手紙をご覧ください。

### 親子盆踊り大会

8月2日(土) 17時〜

今年も盛大に夏祭りを行いたいと思います。花火や踊り、おみこしなど、親子で楽しいひと時を過ごしていただきたいと思います。詳しい内容については、後日配布予定の手紙をご覧ください。

※ お子さん達は浴衣など、夏まつりらしい服装で参加させてください。  
・浴衣の三尺(へこ帯)は、年長児の稚児の儀でも使用しますので、この機会にご用意ください。  
・下駄やサンダルは踊りにくいので、履きなれた靴で参加させてください。



### アラン先生からの感想



〈2歳児〉子どもたちは天気と色の語彙の学習を続けました。また、アルファベットの歌を聞き始めました。  
〈3歳児〉子どもたちはPhonics 1 (N~R) を始めました。“What do you like?”という質問と、“I like…”という答えを聞いてくり返しました。  
〈4歳児〉子どもたちはPhonics 2 (l~q) を始めました。“What (fruit,color and animal) do you like?”という質問と、“I like…”という答えを聞いてくり返しました。多くの子どもたちがこの2つのフレーズを覚えることができました。正しい答えを言うことができた子もいました。また小文字のアルファベットの復習も始めました。クラス全体でいくつかのアルファベットゲームを行いました。  
〈5歳児〉Phonics 3 (10~19ページ) を始めました。“What (fruit,color and animal) do you like?”という質問と、“I like…”という答えを聞いてくり返しました。多くの子どもたちがこの2つのフレーズを覚えることができました。正しい答えを言うことができた子もいました。子どもたちは大文字と小文字のアルファベットを復習しました。クラス全体でいくつかのアルファベットゲームを行いました。

### 7月のLesson

テーマ : アルファベット

歌 : 1) A is for Apple

2) Here Comes the Fire Truck

ポキャブラリー : 1) What \_\_\_ do you like?

2) I like...



## 7月 生まれのお友だち

ふじ組 佐野 りきと さん

ちゅうりっぷ組 沖田 あおい さん

たんぼぼ組 川崎 ぜん さん

黒吉 田 さん

誕生会 7月16日(水) 9:50〜

りす組 古谷 るい ちゃん

お誕生月のお子様の祖父母の皆様、お孫さんのお誕生日を、一緒にお祝いしてみませんか♪どうぞご来園ください。祖父母様のみとなりますので、保護者様はご遠慮ください。