

日 曜	1月の献立表	おやつ	
		午前(未満児)	午後(全員)
4 水	☆ 愛情弁当当日 ☆ じゃがいもとわかめの味噌汁・オレンジ	麦茶 クッキー	カルピス お菓子
5 木	大豆入りチキンカレー・切干大根のごまマヨサラダ・福神漬け・カルピス	麦茶 ビスケット	ミルク お菓子
6 金	親子煮・焼きかぼちゃ・チーズ・大根と油揚げの味噌汁	りんごジュース せんべい	麦茶 七草粥
7 土	クリームシチュー・果物・ふりかけ	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
9 月	☆ 成人の日 ☆		
10 火	カレー風味肉じゃが・ゆで卵・ほうれん草のごま和え・玉ねぎとわかめの味噌汁	麦茶 チーズ	ミルク フルーツゼリー せんべい
11 水	鶏のから揚げ・ベイクドポテト・トマト・むらも汁	牛乳 ビスケット	麦茶 チャーハン
12 木	鮭のムニエルタルタルソース・春雨と野菜のさっぱり和え・ブロッコリーなめごと油揚げの味噌汁	麦茶 せんべい	ミルク お菓子
13 金	☆ お誕生会 ☆ お赤飯・おせち(松風焼き・煮豆・紅白なます風・みかん)えのきと水菜と豆腐のすまし汁	カルピス クラッカー	牛乳 ロールケーキ
14 土	野菜コロッケ・センキャベツ・玉ねぎの味噌汁	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
16 月	五目ひじき・さつまいものバター焼き・トマト・にらともやしの味噌汁	りんごジュース せんべい	ミルク たまごサンド
17 火	マカロニとほうれん草のコーンクリーム煮・切り干し大根の煮物・ヨーグルト・昆布佃煮	麦茶 チーズ	ミルク ココアケーキ
18 水	小女子と大豆のかき揚げ・かぼちゃの甘煮・たくあん・キャベツと油揚げの味噌汁	麦茶 せんべい	牛乳 お菓子
19 木	豚肉の柳川風煮・れんこんのきんぴら・さやうりもみ・長葱と豆腐の味噌汁	カルピス クラッカー	ミルク スティックドーナツ
20 金	麻婆豆腐・小松菜のナムル・チーズ・中華風コンスープ	牛乳 ビスケット	ミルク お菓子
21 土	ポークカレー・果物・福神漬け	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
23 月	チキンピカタ・ナポリタン・マセドアンサラダ・大根とわかめの味噌汁・ふりかけ	りんごジュース せんべい	ミルク アールン お菓子
24 火	春雨と肉団子の中華スープ・切昆布の煮物・オレンジ・わかざき甘露煮	麦茶 チーズ	ミルク シュガーラスク
25 水	カジキのBBQソース・スパゲティサラダ・トマト・白菜と人参の味噌汁	麦茶 せんべい	牛乳 干し芋 ビスケット
26 木	サクサクチキン・キャベツとちくわの胡麻酢和え・煮卵・もやしとわかめと油揚げの味噌汁	カルピス クラッカー	フルーツヨーグルト せんべい
27 金	ポークビーンズ・ほうれん草とコーンのソテー・かりこり漬け・ごぼうと厚揚げの味噌汁	牛乳 ビスケット	ミルク お菓子
28 土	から揚げ・センキャベツ・玉ねぎの味噌汁	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
30 月	ほうれん草としめじのキッシュ・人参しりしり・ブロッコリーのおかか和え じゃがいもとわかめの味噌汁	りんごジュース せんべい	麦茶 さつねうどん
31 火	ウインナーの衣揚げ・コールスローサラダ・トマト・さつまいもと玉ねぎの味噌汁	麦茶 チーズ	ミルク お菓子

※今月の旬の食材は、かぶ・長葱・いちご・わかさぎです。

★ お誕生会の日には 主食も出ますので 白ご飯はいりません。  
おはし・口拭きタオル・ランチマットを持たせてください。

★ 献立 .. お赤飯・おせち(松風焼き・煮豆・紅白なます風・みかん)・えのきと水菜と豆腐のすまし汁

今後の  
行事予定  
2月 1日(水) アクティビティ(ふじ組)  
2月 14日(水) クッキング(ふじ組)  
3月 25日(土) 卒園式

PTA  
関係予定  
\* \* \* \* \*

社会福祉法人 照桑福祉会  
幼保連携型認定こども園  
玉里保育園  
〒311-3435 小美玉市木田木谷1068-1  
TEL. 0299-58-4968  
玉里第二保育園  
〒311-3436 小美玉市上玉里1126-1  
TEL. 0299-58-2643

# 保育園 だより Smilekids

令和4年度 1月号

玉里保育園 玉里第二保育園 と 保護者の皆さんをつなぐ情報紙



おもちゃつき  
たのしいな～

令和になってから、早いもので5年目を迎える。平成から令和へ。令和という元号に慣れるまで、ある程度の時間を要した。最初は何となく違和感を感じていたが、今ではそのようなこともなくなった。もっと遊んで考えてみると、昭和から平成に変わるときは、だいぶ違和感を感じたものだ。元号が変わることを始めて体験したということもあって、文章を書くにあたって、つい「昭和」と記してしまうことがあり、発信した文章の訂正版を出すことも少なくなかった。さらに「昭和」は、良かったと振り返ることも多かった。今、新しい年を迎え前向きに生活するためには、令和5年ということ強く意識することが大切であることを自覚し、過去に執着する事なく希望に満ちた明るい日々を送りたい。

玉里保育園 片岡 満

## ● 今月の行事予定

1 元日	2	3	4 愛情弁当当日	5 始業式	6	7
8	9 成人の日	10	11 玉保 発表会予行練習	12	13 誕生会	14
15	16 わんぱく (第二)	17	18	19	20 玉保(未満児) 保育発表会	21 玉保(以上児) 保育発表会
22	23 わんぱく (玉保)	24	25	26	27 第二(未満児) 保育発表会	28 第二(以上児) 保育発表会
29	30 避難訓練	31				

# 保育園だより Smilekids

サンタさん ありがとう

クリスマス会



おともだちと なかよし♪

りす組さんの クリスマスコンサート

カレンダー作ってます!

すずらん組さんもべったんこ

もちつき べったんこ〜♪

新しい遊具に 大喜び♪

もちつき

ならせもちも やりました!

## HAPPY BIRTHDAY

### 1月生まれのお友だち

- |         |            |
|---------|------------|
| 心じ組     | 田代 れな ちゃん  |
|         | 沖田 あきと くん  |
|         | 森 みら ちゃん   |
| たんぼぼ組   | 谷田 ゆずは ちゃん |
|         | 藤崎 こうめい くん |
| ちゅうりっぷ組 | 坂本 かける くん  |
| ひばり組    | 小下 えいと くん  |
|         | 藤代 てん ちゃん  |

### 1月13日(金)

- |         |            |
|---------|------------|
| ゆり組     | 神 あかね ちゃん  |
|         | 真家 いと ちゃん  |
|         | 武藤 たの くん   |
| ちゅうりっぷ組 | 勝俣 ちさき ちゃん |
| ひよこ組    | 石橋 なお ちゃん  |
|         | 金子 とうが くん  |
|         | 福島 とうま くん  |
| ハンビ組    | 薄井 りん ちゃん  |

### 鏡開き

1月1日は鏡開きの日です。鏡もちを割って食べると、その1年は健康に暮らせると言われています。願いを込めて、お子さんと一緒に美味しくいただいてくださいね。



### 今月の 保育目標

### 《和顔愛語》

わけんあいご 寒さに負けず 仲良く遊ぼう

笑顔で人に接することは、みんなが楽しくなることです。私達が意志を通じ合わせる第一は「笑顔」と「やさしい」言葉がとても大切です。ほほえみと美しい言葉は人の心を和ませ、明るくしたり、勇気を与えてくれたりします。つらい時や悲しい時、また、どんな時でも明るい笑顔忘れずに仲良くしましょう。

### 保育目標

### 《毎日しよう やさしい心でお手伝い》

お手伝いすることは、心を育てるために大切なことです。何事もやってあげるのは簡単なことですが、時間がかかってもお子さんにお手伝いの経験させてください。

### 保育発表会

玉里保育園  
(0~2歳児) 1月20日(金)  
(3~5歳児) 1月21日(土)

第二保育園  
(0~2歳児) 1月27日(金)  
(3~5歳児) 1月28日(土)

子どもたちが、今まで毎日の保育の中で楽しみながら取り組んできたリズム遊びやごっこ遊びを、広いステージで元気いっぱい発表します。成長したお子さんの姿を楽しみにしててください。

### ちゅうりっぷ・ちようちょ組の保護者の皆様へ

3学期からネクタイをつけて登園させてください。ネクタイはゴムの部分を切り、直接ブラウスにスナップボタンを付けてください。園では、着る前に自分で片方のスナップをブラウスに付け、ブラウスを着てから、もう片方のスナップボタンを付けるよう指導しています。最初は難しいと思いますが、お家で着る時も、お子さんが自分でできるよう練習するなど、ご協力ください。

### 七草粥

七草粥の風習は中国由来のもので、平安中期頃に始まったものとされます。正月7日に無病息災を祈って、春の七草(セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ)を入れた粥を食べる風習で、正月に疲れた胃袋を整える効果もあるそうです。

### ひばり組の保護者の皆様へ

3学期から使用しますのでご用意をお願い致します。

- コップ、コップの袋
- ガーゼハンカチ(園指定のもの)



### 【今月のEnglish time! アラン先生からの感想】

<2歳児>  
クリスマスソングに親しみました。歌詞の一部を歌える子もいますし、メロディラインを覚えられた子もいます。レッスンで教えた言葉の練習をして、覚えられた子もいます。

<3歳児>  
ほとんどの子が「ジングルベル」をじょうずに歌うことができます。他の歌を覚えるのも早いです。テーマの単語をよく覚えています。イラストを見分け、表している言葉を答えることができます。

<4歳児>  
ほとんどの子が「ジングルベル」を上手に歌うことができます。他の歌も一部歌えます。大文字をよく覚えています。自信をもって手を挙げて、英語で質問に答えられる子もいます。

<5歳児>  
とても早く歌を覚えて、一部の歌詞をしっかりと歌うことができている。今月の単語を上手に自分のノートに書くことができます。



### 12月のLesson内容

テーマ: Christmas  
歌: S-A-N-T-A  
Gingerbread House  
The Great Christmas Tree Hunt  
Jingle Bells  
We Wish You A Merry Christmas

ボキャブラリー: 1) CHRISTMAS  
2) SANTA CLAUS  
3) GINGERBREAD  
4) CHRISTMAS TREE  
5) SNOWMAN

絵本: Spot's First Christmas

