

日 曜	11月の献立表	おやつ	
		午前(未満児)	午後(全員)
1 火	麻婆豆腐・キャベツのナムル・チーズ・もやしと人参の味噌汁	麦茶 せんべい	牛乳 お菓子
2 水	春雨と肉団子の中華スープ・高野豆腐のふわふわ煮・のりの佃煮・柿	カルピス クラッカー	ミルク くるくるロール
3 木	☆ 文化の日 ☆		
4 金	ふわふわチキンナゲット・さつまいものきんぴら・たくあん・玉ねぎとわかめの味噌汁	牛乳 お菓子	ミルク お菓子
5 土	ハマシシチュー・果物・ふりかけ	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
7 月	さつまいもときのこのクリームシチュー・切干大根の煮物・昆布佃煮・りんご	りんごジュース せんべい	ミルク きなこ揚げパン
8 火	白身魚のフライタルタルソース・キャロットサラダ・パイン・白菜と油揚げの味噌汁	麦茶 チーズ	ミルク お菓子
9 水	☆ お誕生会 ☆ スパゲティミートソース・ブロッコリーのごまマヨ和え・トマト・みかん・きのこスープ	麦茶 せんべい	牛乳 もみじまんじゅう
10 木	五目ひじき・じゃがいものコンソメ煮・ほうれん草のおひたし・わかめと豆腐の味噌汁	カルピス クラッカー	ミルク チーズおにぎり
11 金	松風焼き・大根と人参のきんぴら・煮卵・えのきと水菜のすまし汁	牛乳 お菓子	ミルク ふかし芋
12 土	チキンカレー・果物・福神漬け	麦茶 クッキー	カルピス お菓子
14 月	カラフルミートローフ・フライドポテト・トマト・大根と油揚げの味噌汁	りんごジュース せんべい	ミルクココア 食べる煮干し クッキー
15 火	ウインナーと白菜のポトフ・春雨の中華サラダ・ふりかけ・グレープフルーツ	麦茶 チーズ	ミルク キャロットケーキ
16 水	☆ 愛情弁当当日 ☆ 乳酸飲料・みかん	麦茶 せんべい	りんごジュース お菓子
17 木	親子煮・キャベツの塩昆布和え・チーズ・みつ葉とえのきのすまし汁	カルピス クラッカー	牛乳 クリームパン
18 金	ちくわの磯辺揚げ・かぼちゃの甘煮・たくあん和え・豚汁	牛乳 お菓子	麦茶 お菓子
19 土	クリームシチュー・果物・ふりかけ	麦茶 クッキー	カルピス お菓子
21 月	肉じゃがが煮・おむぎか漬け・紅白かまぼこ・小松菜と厚揚げの味噌汁	りんごジュース せんべい	牛乳 クロックムッシュ
22 火	ウインナーの衣揚げ・れんこんサラダ・トマト・なめこと長葱の味噌汁	麦茶 チーズ	ミルク お菓子
23 水	☆ 勤労感謝の日 ☆		
24 木	豆腐の中華煮・コールスローサラダ・トマト・ヨーグルト	麦茶 せんべい	牛乳 チーズ蒸しケーキ
25 金	煮魚・白菜と人参の即席漬け・ゆで卵・大根とわかめの味噌汁	牛乳 お菓子	ミルク バナナ
26 土	から揚げ・センキャベツ・玉ねぎの味噌汁	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
28 月	お好み焼き風卵焼き・揚げれんこん・ほうれん草のナムル・春雨とベーコンのスープ	りんごジュース せんべい	ミルク プリン ビスケット
29 火	ポークビーンズ・カレーパスタ・ブロッコリー・にらのかき卵味噌汁	麦茶 チーズ	麦茶 ひじきご飯
30 水	ししゃもの青のりから揚げ・ポテトサラダ・トマト・キャベツと油揚げの味噌汁	カルピス クラッカー	牛乳 お菓子

※今月は、旬の食材として、さつまいも・きのこ・ネギをつかっています。

★ お誕生会の日 は 主食も出しますので 白ご飯はいりません。

おはし・口拭きタオル・ランチマットを持込させてください。

★ 献立 ..スパゲティミートソース・ブロッコリーのごまマヨ和え・トマト・みかん・きのこスープ



今後の
行事予定

12月6日(火) もちつき大会
12月21日(木) クリスマス会
12月27日(火) 終業式

PTA
関係予定

12月1日(木)
12月2日(金)
12月5日(月)) フリー参観

社会福祉法人 照桑福祉会
幼保連携型認定こども園
＜玉里保育園＞

〒311-3434 小美玉市田木谷1068-1
TEL. 0299-58-4968

＜玉里第二保育園＞

〒311-3436 小美玉市上玉里1126-1
TEL. 0299-58-2643



そろそろ冬支度を真剣に考える季節。木々の葉もすっかり落ちて、風景が閑散とする様子が見られる。空気もどこことなく冷たく感じ、大きく息をするとその冷たさに体が引き締まり、「さて、今年目標としていた事で、やり残したことはないだろうか？」という思いが頭の片隅をよぎる。そして、幾つか考える中で、出来ることをやり遂げようとする季節でもある。12月を迎える前に、これとこれはやり遂げよう。これは出来そうもないので、来年の取組として残しておこうなどと、目標変更を自分の都合のいいように行うこともしばしばである。よく考えると、来年の取組にしようとする事は、ここ何年も同じ内容で、結局出来ずじまい。今年こそ、来月(12月)末に後悔しないよう、頑張りたいものである。

玉里保育園長 片岡 満

● 今月の行事予定		1	2	3	4	5
6	7	8	9	文化の日	おもちゃまつり	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



HAPPY BIRTHDAY

11月9日(水)

11月生まれのお友だち

たんぽぽ組 阿部 あいと くん 高木 かいち くん 本澤 れお くん りす組 長谷川 とあ くん 飯田 はな ちゃん	ゆり組 櫻井 みなと くん 狩谷 けんしろう くん ひよこ組 ばんび組 大内 れみ ちゃん 小泉 このみ ちゃん 清水 りと くん
--	---

《世界児童画展へ》

今年も年長・年中・年少組のお友だちの絵を、「世界児童画展」と「文科学全国教育美術展」に出品します。

いろいろな題材で、個性豊かに伸び伸びと描かれた絵がいっぱいです。

**今月の
保育目標**

《精進努力》

しょうじんどりよく 最後までやり遂げよう

正しい目標に向かって努力し続け、最後までやり遂げる事が精進ということです。
何事にも粘り強く最後までやり遂げる習慣を養っていききたいと思います。

保育目標

《本読みは、頭の栄養、毎日持とう読書の時間》

秋の夜長に、ご家庭で毎日数分ずつ読書の時間をもてたらいいですね。今年の秋は、何冊読めるかチャレンジしてみても、いかがでしょう。小さいお子さんには、お家の方が読んであげるとお子さんとの大切なひと時になりますね。

稚児の儀 11月16日(水)

年長組のお子さんが、照光寺にて、正式な仏式の七つのお祝い、『稚児の儀』を行います。これは、お子さんの健やかな成長をお祝いする行事で、一生の思い出に残ります。これに出席する保護者の方は、正装をお願いします。稚児の衣装に身を包んだお子さんと一緒に記念写真を撮ったり、行列をしたりします。

秋に流行する子どもの感染症

秋から冬にかけての季節は、学校や幼稚園、保育園で感染症が流行し始める時期です。夏が過ぎて乾燥し、気温が下がり始める秋は、感染症の元となるウイルスが活発に活動します。冬はさらに感染症が猛威を振るうので、その段階で予防することが肝心です。

- ◎インフルエンザ
感染すると、38度以上の高熱に襲われ、頭痛や関節痛、筋肉痛などの症状が表れます。高熱が続く場合は、無理にご飯を食べさせる必要はないのですが、水分補給だけはこまめにしてください。
- ◎RSウイルス感染症
感染すると、発熱のほか、鼻水や咳など風邪の症状が表れます。赤ちゃんの月齢が低いと、多呼吸・喘鳴・呼吸困難など、呼吸器系の症状が見られることもあります。睡眠や栄養をしっかりと取りながら安静にしてください。

登園時の制服について

制服・制帽をきちんと着ての登園は、見えていても気持ちのいいものです。寒くなってくると、制服の乱れが目立ってきます。正しい制服の着用をお願いします。またジャージでの登園はお控えください。ジャージは園に着いてから着替えます。

★ジャンパーやコートは登園時だけで、お家の方がお持ち帰りください。寒い時は、制服の下に着るもので調整しましょう。

★ハンカチは、カバンの中に入れて制服のポケットに入れて登園させてください。園指定以外のハンカチはご自宅で使うよう、お願いします。

★名札、ネクタイを忘れずにつけてきてください。

★カバンに、キーホルダーを幾つもつけているお子さんがいます。振り回してお友だちにぶつかったり、トラブルの原因にもなります。大きな物や、何種類もつけるのはやめ、ひとつまでにしてください。

《 幼年消防 マナーアップ 》キャンペーン

11月8日(火) 11時～

秋の火災予防週間にちなみ、年長さんが「カスミ小川店」で防火キャンペーンが行われ、マーチングを披露します。
お時間の取れる方は、是非おいでください。

【今月のEnglish time! アラン先生からの感想】

- 大文字のアルファベットを学ぶ
- 1～12までの数字に習熟し、時間の表現に取り組む
- 絵本を通して、ハロウィンで使うボキャブラリーを学ぶ。

10月のLesson

テーマ：アルファベットと時間
歌：The Alphabet Chant
絵本：What's the time, Mr. Wolf
What is Halloween?
The Great Halloween Treat
Boo!
Boo Who?

2歳 - ほとんどの子がThe Alphabet Chantを歌えるようになりました。ハロウィン絵本の読み聞かせを楽しんでいるようです。bat, pumpkin, ghostなどのことばを覚えることができました。

3歳 - 順番通りでなくても、大文字のアルファベットを理解している子もいます。時計で使われる1～12の数字に親しむことができました。ハロウィン絵本を楽しみ、ghost, bat, witch, skeleton, pumpkin, spiderなどたくさんのことばを覚えしました。

4歳 - 多くの子どもたちが大文字のアルファベットをよく理解しています。APPLE, ANT, BALL, BAT, CAT, DOGなど、基本的な単語のスペリングも始めました。1 o'clockから12 o'clockまでの練習を始めました。ハロウィン絵本を楽しみ、ghost, bat, witch, skeleton, pumpkin, spider, black cat, owl, mummyなどたくさんのことばを覚えしました。

5歳 - ほとんどの子が大文字のアルファベットを覚えています。APPLE, ANT, BALL, BAT, CAT, CAR, DOG, DUCKなどのスペリングも上手にやっています。1 o'clockから12 o'clockまで言う練習をしています。中には、1時間が60分であることを理解している子もいました。