

日 曜	9月の献立表	おやつ	
		午前(未満児)	午後(全員)
1 木	ツナカレー・切り千し大根のごまマヨサラダ・福神漬け・ヨーグルト	麦茶 せんべい	アイスココア クラッカー せんべい
2 金	チキンピカタ・キャベツとコーンのソテー・トマト・ごぼうと人参と厚揚げの味噌汁	牛乳 ビスケット	麦茶 ひじきご飯
3 土	ハヤシシチュー・果物・ふりかけ・カルピス	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
5 月	豚肉の柳川風・小松菜のおかか和え・かまぼこ・なめこと長葱の味噌汁	りんごジュース せんべい	ミルク ふかし芋
6 火	鶏のマーマレード焼き・人参しりしり・甘酢大根・えのきと水菜のスープ	麦茶 チーズ	麦茶 冷やしたぬきうどん
7 水	鮭のフライタルタルソース・キャベツのナムル・トマト・玉ねぎとわかめの味噌汁	カルピス クラッカー	ミルク お菓子
8 木	マカロニ入りミネストローネ・切昆布の煮物・たくあん・オレンジ	麦茶 せんべい	ミルク プリン
9 金	おろしソースハンバーグ・フライドポテト・人参の甘煮・小松菜としめじと卵の味噌汁	牛乳 ビスケット	ミルク カステラドーナツ
10 土	チキンカレー・果物・福神漬け・牛乳	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
12 月	ピピンパ・きゅうりもみ・煮卵・大根とわかめの味噌汁	りんごジュース せんべい	ミルク りんごのガレット
13 火	酢豚・かぼちゃのソテー・ブロッコリー・キャベツと油揚げの味噌汁	麦茶 チーズ	ミルク バナナ
14 水	鶏の磯辺揚げ・粉ふきいも・ほうれん草のごま和え・えのきと麩のすまし汁	カルピス クラッカー	ミルク お菓子
15 木	魚のごまマヨ焼き・もやしのカレーサラダ・トマト・にらのかき卵味噌汁	麦茶 せんべい	ミルク ポテサラサンド
16 金	ハヤシシチュー・さつまいものパインサラダ・梨・ジョア	牛乳 ビスケット	ミルク ピザトースト
17 土	ポークカレー・果物・福神漬け・牛乳	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
19 月	☆ 敬老の日 ☆		
20 火	ほうれん草とベーコンのキッシュ・大根と人参のきんぴら・即席漬け 長葱とわかめの味噌汁	麦茶 チーズ	ミルク おはぎ
21 水	☆ お誕生会 ☆ お月見うさちゃんライス・マカロニサラダ・ゆで卵・水菜とえのきのスープ	カルピス クラッカー	りんごジュース ロールケーキ
22 木	鶏の甘辛煮・キャロットサラダ・ブロッコリー・小松菜と豆腐の味噌汁	麦茶 せんべい	ミルク お菓子
23 金	☆ 秋分の日 ☆		
24 土	クリームシチュー・果物・ふりかけ・牛乳	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
26 月	松風焼き・コーンと水菜の一口揚げ・小松菜のなめたけ和え・わかめと玉ねぎの味噌汁	りんごジュース せんべい	麦茶 ツナおにぎり
27 火	カレー風味肉じゃが煮・ブロッコリーのごま和え・チーズ もやしと人参と油揚げの味噌汁	麦茶 チーズ	ミルク さつまいもケーキ
28 水	キャベツとウインナーのスープ煮・ほうれん草としめじのサラダ・昆布の佃煮 グレープフルーツ	カルピス クラッカー	ミルク お菓子
29 木	ししやものから揚げ・キャベツの人参ドレッシング・トマト・里芋と小葱の味噌汁	麦茶 せんべい	ミルク フルーツゼリー
30 金	ブルコギ・中華きゅうり・トマト・中華風コーンスープ	牛乳 ビスケット	ミルク お菓子

※今月の旬の食材は、さといも・さやいんげん・ちんげんさい・さねま・なし・ぶどうです。

★ お誕生会の日 は 主食も出ますので 白ご飯はいりません。

おはし・口拭きタオル・ランチマットを持たせて下さい。

★ 献立 .. お月見うさちゃんライス・マカロニサラダ・ゆで卵・水菜とえのきのスープ



今後の
行事予定

9月30日(金)~
10月1日(土) 親子運動会(第二) (未満児以上児)
10月7日(金)~
10月8日(土) 親子運動会(玉保) (未満児以上児)
10月28日(金) マーキング発表会

PTA
関係予定



社会福祉法人 照桑福祉会

< 幼保連携型認定こども園
玉里保育園 >

〒311-3435 小美玉市田木谷1068-1
TEL. 0299-58-4968

< 玉里第二保育園 >

〒311-3436 小美玉市上玉里1126-1
TEL. 0299-58-2643



暑い夏が終わり秋が来ると、どんどん空が高くなり、雲がきれいに見えるようになったり、空気が澄んで景色がくっきりと美しく感じられるようになったりする。そうなる、そろそろお月見かなという季節でもある。9月10日は「中秋の名月」。これは旧暦の8月15日の十五夜にお月見をするならわしに由来する。月にはウサギがいてもちつきをしている。かぐや姫がいる。等々。想像を膨らませると、神秘的な月の魅力を感じさせてくれていた。アメリカのアポロ計画では、今から半世紀以上も前に月面着陸を成功させた。当時は、放映されるテレビ画面に釘付けとなり、月の本当の姿を目の当たりにすることとなった。これにより月への期待が別のものへと変化したことは、衝撃的な出来事でした。

玉里保育園長 片岡 満

● 今月の行事予定				1	2	3
				わんぱく(玉保)		
4	わんぱく(第二)	6	7	8	9	10
				合同礼拝	避難訓練	十五夜奉仕作業
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
	敬老の日		誕生会		秋分の日	
25	26	27	28	29	30	

保育園だより Smilekids

たのしいなまつり♪



9月生まれのお友だち

ふじ組	鬼澤 こうくん	すみれ組	大野 かえでちゃん
たんぼぼ組	金子 ゆうまくん		小野寺 いおりちゃん
ひばり組	阿部 あかりちゃん		惣野代 かえでくん
	金子 れいかちゃん	ゆり組	金子 たすくくん
	原田 いちかちゃん		中島 ののかちゃん
りす組	境田 ゆうとくん	ちょうちょ組	永田 おとはちゃん
	田口 めいちゃん	ひよこ組	高柳 まなとくん
すずらん組	川口 れいちゃん		戸塚 ふうまくん
		ばんび組	吉田 とあちゃん
		こあら組	村永 わたるくん



春の七草は有名ですが、秋にも七草があるのを知っていますか？
秋の七草は、ハギ・キキョウ・クズ・ナデシコ・オバナ(ススキのこと)・オミナエシ・フジバカマです。「春の七草」は無病息災を願って「七草粥」として食べますが、「秋の七草」は、観賞して楽しむ植物です。

今月の保育目標

保育目標

《報恩感謝》 ほうおんかんしゃ 社会や自然の恵みに感謝しよう

私たちの生活は、太陽や水、大地といった自然や、様々な人たちとのつながりで成り立っています。こういった自然や社会の恵に感謝の気持ちをもって日々の生活が送れると良いですね。子どもたちにも、お当番やお手伝いを通してお互いが助け合い、「ありがとう」「どういたしまして」という言葉が、出てくるようにしたいものです。

《番組は選んで見よう姿勢よく》

お子さんたちは、テレビ・ビデオが大好きです。だらだらと見せたりせず、時間を決め見せる内容にも注意してください。また、テレビ画面を見るときは、寝ながら見たりしないよう、姿勢にも気を付け、さらにテレビから離れて見せるようにさせてください。

「我が子がなんでも話したくなる親」になるための3つの秘訣

1: 第一声は「ポジティブ」に会話をスタート
子どもにとって、親から否定されるのはとても嫌なことです。“どうせ言ってもイヤな顔をされる”のならば、言いたくなくなるのが人間の常。「辛かったね」「大変だったね」と受け入れてあげる姿勢を示すことが大切です。そして、言ってくれたことを「嬉しかった」と伝えましょう。親として何かアドバイスをしてあげたいことがあれば、このあとで伝えましょう。

2: 「向き合う」よりも、「横並び」で安心感を与える
子どもが親に話すのは、基本的にアドバイスが欲しいからだけでなく、ただ聞いてもらいたいということがほとんどです。つまり「そうなの」「がんばったね」「どうしようか」と同じ立場で考えてくれる人が欲しいのです。よく子どもと“向き合うこと”の大切さを言われますが、子どもに話してもらいたいときは、“向き合う”のではなく、“横並び”をお勧めします。「ママは味方してくれる」「パパならきっと聞いてくれる」という姿勢を普段から示すことで、子どもが打ち明ける気持ちになってくれると思います。

3: 自分のエピソードを披露する
「ママも先生に叱られたことがあるんだ」ということを聞けば、ママに話してみようかなという気を起こしやすくなるでしょう。「先生に叱られたとき、ママはすごく悔しかった。だから次は頑張ったのよ」と聞けば、子どもにお手本を示すことになります。

ポジティブコミュニケーションは、まだ言葉が発せない0歳からでも始めることができます。否定語よりも肯定語で言葉をかけること、ママがいつも受け入れの姿勢でいること、これらは赤ちゃんにとっては非常に心地がよいもの。子どもから相談なんてまだまだ先のこと、と思わずにできることからぜひスタートしてみてください。

足に合った靴を選びましょう

園では、お散歩や毎日のサーキットなどを通して、体力づくりをしています。これから、運動会の練習も少しずつ行きます。そこで、お子さんの靴を見直してみたいかどうかがでしょうか？乳幼児期は足の骨や土踏まずが形成される時期です。足ぴったり合う靴を選ぶことができるようお願いします。

- 合う靴の見極め方**
- ①つま先に1cm程度ゆとりがあり、足の指が自由に動く
 - ②足になじんでいる
 - ③靴の先がよく曲がる
 - ④洗濯しやすい
 - ⑤かかとがしっかりとっている

おねがい
カラー帽子のゴムひもの確認をお願いいたします。
・帽子を見ていただき、ゴムが伸びていたら、付け替えてください。
・今月は運動会の練習が始まります。引き続き、体操服を毎日持ち帰りますので、お洗濯をお願いいたします。
・お下がりを着用している方や名前が薄くなってしまっている方は、お名前を確認し、書き直すなどしてください。

敬老の日 9月19日 (第3月曜日)

敬老の日は、長い間社会の為に尽くしてきた高齢者を敬い、長寿を祝う日です。また、それとともに高齢者の福祉について関心を深め、高齢者の生活向上に努めるよう若い世代に促すという気持ちが込められています。



【今月のEnglish time! アラン先生からの感想】

- 2歳児:** 歌を通じて基本的なカタチを紹介しました。英語に慣れて、教えた言葉を覚えられると良いと思います。
- 3歳児:** 小さなホワイトボードを使って、かたちを描き、ペンを使う練習をしました。
- 4歳児:** 小さなホワイトボードに基本的な形を描いてもらい、単語を覚えているかテストしました。書く力も養っています。
- 5歳児:** 去年学んだので、ほとんどの子供たちがかたちを覚えています。いくつかの形をホワイトボードに書いてもらいました。このアクティビティは、リスニングと数え方の練習にもなっています。歌をすぐ覚えて一緒に歌うことができる子もいます。歌とおはなしの本で何度もくりかえすことで、英語の発音と表現になじむことができます。



8月のLesson

トピック: かたち
フォニクス: 復習 & 練習
歌: 1) First We Wash Our Hands
2) The Shape Song #1
3) The Shape Song #2
テーマ: かたちを描くことで、書く力を養う