

| 日 曜 | 11月の献立表 | おやつ | |
|------|---|-----------------|----------------|
| | | 午前(未満児) | 午後(全員) |
| 1 月 | ほうれん草ときのこのキッシュ・キャベツのおかか和え・トマト・わかめのスープ | りんごジュース せんべい | ミルク さつまいも |
| 2 火 | 鶏の香草焼き・れんこんのイタリアンサラダ・チーズ・もやしと油揚げの味噌汁 | 麦茶 チーズ | 牛乳 お菓子 |
| 3 水 | ☆ 文化の日 ☆ | | |
| 4 木 | 春雨と肉団子の中華スープ・高野豆腐のふわふわ煮・グレープフルーツ・ジョア | 麦茶 クラッカー | 麦茶 子苺 |
| 5 金 | 焼き魚おろししょうゆ・さつまいもの甘煮・即席漬け・なめこと豆腐の味噌汁 | 牛乳 ビスケット | ミルク きなこあげぱん |
| 6 土 | ハマシシチュー・果物・ふりかけ・牛乳 | 麦茶 クッキー | りんごジュース お菓子 |
| 8 月 | 親子煮・たくあん和え・紅白かまぼこ・えのきと水菜のすまし汁 | りんごジュース せんべい | ミルク プリン |
| 9 火 | さつまいものクリームシチュー・大根とツナのサラダ・のりの佃煮・オレンジ | 麦茶 チーズ | ミルク 塩ちんすこう |
| 10 水 | 白身魚のフライ・センキャベツ・トマト・さつまいもとしめじの味噌汁 | カルピス クラッカー | 牛乳 お菓子 |
| 11 木 | カレー風味肉じゃが・ブロッコリーの胡麻和え・パイン缶・わかめのかき卵スープ | 麦茶 せんべい | ミルク スティックパン |
| 12 金 | れんこん入りハンバーグ・ほうれん草のナムル・甘煮人参・大根と油揚げの味噌汁 | 牛乳 ビスケット | ミルク バナナ |
| 13 土 | チキンカレー・果物・福神漬け・牛乳 | 麦茶 クッキー | りんごジュース お菓子 |
| 15 月 | おでん・スパゲティサラダ・うめ納豆・グレープフルーツ | りんごジュース せんべい | 麦茶 鉄骨ごはん |
| 16 火 | じゃがいもとベーコンの炒め煮・キャベツのナムル・ブロッコリーにらのかき卵味噌汁 | 麦茶 チーズ | ミルク マーブルケーキ |
| 17 水 | ☆ 愛情弁当当日 ☆ 乳酸飲料・みかん | 麦茶 せんべい | りんごジュース お菓子 |
| 18 木 | サクサクチキン・キャロットサラダ・ゆで卵・白菜と油揚げの味噌汁 | 牛乳 クラッカー | ミルク フルーツゼリー |
| 19 金 | 肉団子のケチャップ煮・センキャベツ・トマト・春雨とベーコンのスープ | カルピス ビスケット | 牛乳 お菓子 |
| 20 土 | からあげ・センキャベツ・ふりかけ・玉ねぎの味噌汁 | 麦茶 クッキー | りんごジュース お菓子 |
| 22 月 | すき焼き風煮・かに風味サラダ・小女子と大豆の甘辛煮・ヨーグルト | りんごジュース せんべい | ミルク ふらすく |
| 24 水 | 鶏の甘辛煮・もやしとハムの中中華和え・トマト・キャベツと人参の味噌汁 | カルピス クラッカー | りんごジュース お菓子 |
| 25 木 | 鮭の変わり西京焼き・コンソメポテト・ブロッコリーごぼうと人参と厚揚げの味噌汁 | 麦茶 せんべい | ミルク ごまドーナツ |
| 26 金 | ☆ お誕生会 ☆ スパゲティミートソース・ほうれん草としめじのソテー お花ウインナー・水菜とえのきのかき卵スープ・みかん | 麦茶 ビスケット | 牛乳 いちごカステラ |
| 27 土 | クリームシチュー・果物・ふりかけ・カルピス | 牛乳 クッキー | りんごジュース お菓子 |
| 29 月 | 白菜とウインナーのスープ煮・切り干し大根の煮物・ふりかけ・りんご | りんごジュース せんべい | 麦茶 わかめおにぎり |
| 30 火 | ししゃもの唐揚げ・ポテトサラダ・トマト・玉ねぎと豆腐の味噌汁 | 麦茶 チーズ | 牛乳 お菓子 |

※今月の旬の食材は、ブリ・チンゲン菜・ほうれん草・白菜・長芋・ブロッコリーです。

★ お誕生会の日には主食も出ますので白ご飯はいりません。
おはし・口拭きタオル・ランチマットを持たせてください。

★ 献立 ……スパゲティミートソース・ほうれん草としめじのソテー
お花ウインナー・水菜とえのきのかき卵スープ・みかん



今後の行事予定

12月 7日(火) もちつき大会
12月27日(月) 終業式
1月22日(土) 保育発表会(玉保)
1月29日(土) 保育発表会(第二)

PTA関係予定

社会福祉法人 照桑福祉会

< 幼保連携型認定こども園 玉里保育園 >

〒311-3435 小美玉市田木谷1068-1
TEL. 0299-58-4968

< 玉里第二保育園 >

〒311-3436 小美玉市上玉里1126-1
TEL. 0299-58-2643



| | | | | | |
|----------|---------|--------------|------------|---------|---------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| わんぱく(玉保) | ABC day | 文化の日 | ABC day | おもちゃまつり | ABC day |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 今月の行事予定 | ABC day | みの〜れ 20歳記念事業 | ABC day | ABC day | ABC day |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| わんぱく(第二) | ABC day | ABC day | 愛情弁当日 稚児の儀 | ABC day | ABC day |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | | 勤労感謝の日 | ABC day | ABC day | ABC day |
| 28 | 29 | 30 | | | |
| | | ABC day | | | |

※年長組は月曜以外、毎日ABCがあります



おいもほったよ～！

かんこしよ どっこいしょ！！



うんどうかい がんばったね！！



アキディビティ

音響の秋

Happy Birthday

11月生まれのお友だち 誕生会 11月26日(金)

- | | | | |
|--------|-----------|--------|------------------|
| ふじ組 | 海野 えいと くん | ちょうちょ組 | 櫻井 みなと くん |
| ちゅうりつ組 | 阿部 あいと くん | ひよこ組 | 狩谷 けんしろう くん |
| | 高木 かいち くん | | 沼田 れいな ちゃん |
| | 本澤 れお くん | パンビ組 | 齋藤 せな くん |
| すずらん組 | 鳥羽田 とあ くん | | デルガティジョバコラリュウ くん |
| | 飯田 はな ちゃん | | 真家 おと ちゃん |
| | | | 八文字 まさと くん |
| | | | 八文字 まもる くん |
| | | コアラ組 | 大内 れみ ちゃん |
| | | | 小泉 このみ ちゃん |
| | | | 清水 りと くん |

世界児童画展へ

今年も年長・年中・年少組のお友だちの絵を「世界児童画展」と「文部省全国教育美術展」に出品します。いろいろな題材で、個性豊かにのびのびと描かれた絵がいっぱいです。



今月の保育目標

<精進努力> しょうじんどりよく 最後までやり遂げよう
正しい目標に向かって努力し続け、最後までやり遂げる事が精進ということです。何事にも粘り強く最後までやり遂げる習慣を養っていききたいと思います。

しつけ保育目標

<本読みは、頭の栄養、毎日持とう読書の時間>
秋の夜長に、毎日数分ずつ読書の時間を家族で持てたらいいですね。今年の秋は、何冊読めるかチャレンジしてみましょう。小さいお子さんには、お家の方が読んであげるとお子さんとの大切なひと時になりますね。

みの～れ
20歳記念事業イベント
11月3日(水・祝)

2021(令和4)年11月1日、みの～れが20歳を迎えます。元気にその日を迎えられるよう、イベントを開催しますが、そこで年長組のお友だちが、マーチングを披露します。
詳しい内容については、後日ご連絡いたします。

マーチング発表会
11月10日(水)

年長組のお友だちがこれまで練習してきた成果をみんなの心をひとつに堂々と発表します。今年の曲は『ローレライ』『ウィリアムテル序曲』の2曲です。詳しくは別紙のお手紙をご覧ください。

稚児の儀 11月17日(水)

年長組さんが、照光寺にて、正式な仏式の七つのお祝い、『稚児の儀』を行いお子さんの健やかな成長をお祝いします。一生の思い出に残りますので、保護者の方も正装で参加していただき、稚児の衣装に身を包んだお子さんと一緒に記念写真を撮ったり、参拝、絵馬の奉納などをします。

幼年防火キャンペーン
11月12日(金)

秋の火災予防週間にちなみ、年長さんがカスミ小川店で、防火キャンペーンマーチングを行います。お時間のとれる方は、是非おいでください。

登園時の制服について

制服・制帽をきちんと着ての登園は、見えても気持ちの良いものです。寒くなってくると、制服の乱れが目立ってきます。正しい制服の着用をお願いします。またジャージでの登園はやめましょう。ジャージは園に着いてから替えましょう。

- ★ジャンパーやコートは登園時だけで、お家の方がお持ち帰りください。寒い時は、制服の下で調整しましょう。
- ★ハンカチは、カバンの中に入れて制服のポケットに入れて登園しましょう。園指定以外のハンカチはお家で使うよう、お願いします。
- ★名札、ネクタイを忘れずにつけてきてください。
- ★カバンに、キーホルダーをいくつもつけているお子さんがいます。振り回してお友だちにぶつかったり、トラブルの原因にもなります。大きな物や、何種類も沢山つけるのはやめ、ひとつだけにしましょう。

秋に流行する子どもの感染症

秋から冬にかけての季節は、学校や幼稚園、保育園で感染症が流行し始める時期です。夏が過ぎて乾燥し、気温が下がり始める秋は、感染症の元となるウイルスが活発に活動します。冬はさらに感染症が猛威を振るうので、その前段階で予防することが肝心です。

- ◎インフルエンザ
感染すると、38度以上の高熱に襲われ、頭痛や関節痛、筋肉痛などの症状が現れます。高熱が続く場合は、無理にご飯を食べさせる必要はないのですが、水分補給だけはこまめにしてください。
- ◎ノロウイルス
ノロウイルスに感染すると胃腸炎を起こし、嘔吐や下痢、腹痛などの症状が現れます。嘔吐や下痢により水分が体から奪われてしまうので、脱水症状に気をつけなければいけません。
- ◎RSウイルス感染症
感染すると、発熱のほか、鼻水や咳などの風邪の症状が現れます。赤ちゃんの月齢が低いと、多呼吸・喘鳴・呼吸困難など、呼吸器系の症状が見られることもあります。睡眠や栄養をしっかりと取りながら安静にしましょう。