

日 曜	10月の献立表		おやつ	
			午前(未満児)	午後(全員)
1 木	お花の焼売・小松菜の千草和え・甘酢だいこん・長ねぎと花麩のすまし汁		麦茶 チーズ	緑茶 お赤飯
2 金	麻婆豆腐・春雨の中華サラダ・さつま芋のオーブン焼き・中華風コーンスープ		カルピス クラッカー	ミルク ドーナツ
5 月	ワンタンスープ・マカロニサラダ・のりの佃煮・グレープフルーツ		りんごジュース せんべい	ミルク 日食
6 火	チキン南蛮・せんぎゃべつ・トマト・田舎汁		牛乳 ビスケット	りんごジュース お菓子
7 水	☆ 誕生会 ☆ 栗と山菜のごはん・れんこんの天ぷら・即席漬け・みかん・大根と油揚げのみそ汁		麦茶 チーズ	牛乳 シュークリーム
8 木	白身魚の洋風やき・パインサラダ・ブロッコリー・春雨とベーコンのスープ		カルピス クラッカー	ミルク 揚げ芋
9 金	おから入り鶏つくね・大根とツナのサラダ・かぼちゃの甘煮 もやしと人参のみそ汁		麦茶 せんべい	ミルク フルーツゼリー
10 土	クリームシチュー・果物・ふりかけ		麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
12 月	春雨と肉団子の中華スープ煮・切り干し大根の煮物・うめ納豆・オレンジ		りんごジュース せんべい	ミルク バナナケーキ
13 火	さつまいものコロッケ・せんぎゃべつ・トマト・小松菜と油揚げのみそ汁		麦茶 チーズ	牛乳 お菓子
14 水	煮魚・ポテトサラダ・ブロッコリー・わかめと豆腐のみそ汁		カルピス クラッカー	ミルク マンシュロおこし
15 木	大豆入りチキンカレー・れんこんのフレンチサラダ・福神づけ・バナナ		牛乳 ビスケット	麦茶 やきそば
16 金	五目ひじき・ほうれん草のおかか和え・たくあん・じゃが芋と玉ねぎのみそ汁		麦茶 せんべい	ミルク クリームパン
17 土	ハヤシシチュー・果物・牛乳		麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
19 月	ツナ入り卵焼き・きゃべつとしめじとベーコンのソテー・トマト なめこと長ねぎのみそ汁		りんごジュース せんべい	ミルク 黒糖むしぱん
20 火	さつま芋のクリームシチュー・ほうれん草ののサラダ・昆布佃煮・乳酸飲料		麦茶 チーズ	ミルク チーズラスク
21 水	揚げ魚のおろしあんかけ・シルバーサラダ・ブロッコリー・にら卵のみそ汁		牛乳 ビスケット	麦茶 ひじきご飯
22 木	松風焼き・柿と大根の酢の物・さつま芋のきんぴら・水菜とえのきのすまし汁		カルピス クラッカー	牛乳 お菓子
23 金	☆ 芋煮会 ☆ 芋煮汁・たくあん・みかん・ふりかけ		麦茶 せんべい	ミルク パン・キンアリン
24 土	野菜コロッケ・せんぎゃべつ・かき卵みそ汁		麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
26 月	おでん・切り干し大根のごまマヨサラダ・わかさぎ甘露煮・オレンジ		りんごジュース せんべい	ミルク ふかし芋
27 火	ビビンバ・ゆでたまご・ふりふりポテト・豆乳スープ		麦茶 チーズ	ミルク お月見まんじゅう
28 水	☆ 愛情弁当日 ☆ きのこ汁・みかん		カルピス クラッカー	ミルク りんごのガレット
29 木	チキンカツ・せんぎゃべつ・トマト・白菜と油揚げのみそ汁		麦茶 せんべい	牛乳 季節のケーキ
30 金	カラフルミートローフ・カレーパスタ・ブロッコリー・かぼちゃ入り野菜スープ		牛乳 ビスケット	りんごジュース ハロウィンスイーツ
31 土	ポークカレー・福神づけ・果物		麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子

※今月の旬の食材は、さつま芋・サング・柿・リンゴです。

★ お誕生会の日 は 主食も出ますので 白ご飯はいりません。

おはし・口拭きタオル・ランチマットを持たせて下さい。

★ 献立・・栗と山菜のごはん・れんこんの天ぷら・即席漬け・みかん・大根と油揚げのみそ汁



今後の
行事予定

11月7日(土) マーチング発表

11月18日(水) 稚児の儀

11月25日(水) 11月生まれ誕生会

PTA
関係予定



社会福祉法人 照桑福祉会
幼保連携型認定こども園
＜玉里保育園＞

〒311-3434 小美玉市田木谷1068-1
TEL. 0299-58-4968

＜玉里第二保育園＞

〒311-3436 小美玉市上玉里1126-1
TEL. 0299-58-2643

令和2年度
10月号

玉里保育園 玉里第二保育園 と 保護者の皆さん をつなぐ情報紙



ちやうちよに
なつたよ

秋の彼岸も過ぎてしまい、過ごしやすくなりました。子ども達は運動会に向けて、身体を動かす楽しさ、友だちと力を合わせることの大切さを経験し、一人ひとりが大きく成長したように感じられます。子ども達の心に残る楽しい運動会にしたいと思います。夏の疲れもでる時季ですので健康管理には十分配慮し、引き続き子どもたちの成長を見守っていききたいと思います。

● 今月の行事予定						
				創立記念日 1 衣替え ABC day	2	運動会 3 (玉保)
運動会 4 (第二)	わんぱく 5 (玉保)	6	誕生会 7	8 ABC day	9	10
11	12	13	14	15 ABC day	16	17
18	19	20	21 お作法	22 わんぱく (第二) ABC day	23 お楽しみ DAY	24
25	26	27	28 愛情弁当日	29 ABC day	30	31



保育園 だより Smilekids

Happy Birthday

10月生まれのお友だち

たんぽぽ組	友部	かえで	くん
	谷田	ゆう	くん
ちゅうりっぷ組	船見	まさふみ	くん
	椎名	かなで	くん
ひばり組	齋藤	ことは	ちゃん
	塩井	たける	くん
	菅谷	かすみ	ちゃん
	菅谷	すみれ	ちゃん
りす組	境田	しょうた	くん
	先崎	いさと	くん

育児あるあるマンガ

漫画：齊藤 恵

今月の 保育目標

<同時協力> どうじきょうりょく お互いに助け合おう

私たちは自分ひとりでは生きられません。多くの人々の力によって毎日を無事に暮らしているのです。園生活の中でも当番を決めたり分担をして、それぞれが自分の力を出し合って協力し合う事の大切さを子どもたちにも知らせていきたいと思ひます。

しつけ 保育目標

<あいさつは大きな声で気持ちよく>

朝の挨拶が大きな声でできると、挨拶された人も気持ちがいいし自分も気持ちがいいものです。『1日がんばろう!』と元氣も出てきます。気持ちのよい挨拶を心掛けていきましょう。

創立記念日 10月1日

昭和34年、今から61年前に保育園、は産声を上げました。保育室は本堂園庭は境内。遊具は唯一、木の滑り台があるだけだったそうです。

現在の恵まれた環境に感謝しつつ、職員一同、これからもより良い保育を目指して頑張っていきたいと思ひます。

子どものほめ方

普段の生活の中で、子どもをほめようと思っても、何をどうほめたらよいかわからないというお母さんも多いようです。

また、最近の一部で「子どもをほめすぎてはいけない」「ほめないとしなくなる」などと、ほめることがよくないかのような情報もあるようです。でもみんなよく言ひますよね。「私ってほめられたら伸びるタイプ」と。実は、子どもこそ「ほめられたら伸びる人」なのです。

「うちの子はほめるところが何もない」とおっしゃるお母さんがいますが、どんな子どもでも褒めどころは無数にあります。そのヒントは「やって当たり前のこと」です。「言われなくても片付けなさいよ」と、片付けたのに叱るお母さんいますが、やったときにこそほめるのです。そうすると、その行動に「快」のイメージがつき、「苦」ではなくなり、叱ったときよりも何倍も積極的に取り組むようになっていきます。例えば、靴を一人ではいた。自分で手を洗った。ご飯を残さずに食べた。「ちょっと待ってね」と言ったら待ってくれた・・・。

ほめ方は簡単。子どもが行なったその行動を口にするだけでいいのです。例えば、「ひとりで靴を履けたね」「ちゃんと手を洗ったね」「待っていてくれたんだね」といった感じで、子どもが行なった行動をそのまま言うだけでいいのです。一見、やって当たり前のことのように思えるかもしれませんが、それらはすべて立派な「ほめどころ」です。

子どもはほめられたことは繰り返す習慣があります。ほめるとその行動を繰り返すようになり、「見てみてー」と言って積極的にやるようになることが増え、やがてその行動は定着し、自分でも当然のことのようにしてやるようになっていきます。できたときにほめる、というのが大切なポイントです。

「えらいね」「じょうずね」などの言葉は一切使っていないのに、子どもは「ほめてもらえた」と思ひます。「ちゃんと見ていてくれた」という安心感と嬉しさも感じ、自分に自信を持つようになり、どんどん意欲的な子どもになっていきます。

「土踏まずの発達」

秋は運動会、園外保育など足を使った活動の機会が増えますね。子どもたちの足の裏の土踏まずは形成されていますでしょうか。土踏まずには、体のバランスを取ったり、足を地面につける時の衝撃を吸収したりする役割があります。裸足で指じゃんけん、お風呂で足の指の屈伸など楽しく足を動かして、土踏まずの発達を促してみましよう。

あながき! 未満児さん 年少組さんへ

これから、気温の低い日も出てきますので、午睡時にかけ布団を使用します。掛布団カバーと毛布をお持たせください。

「やって当たり前のこと」をほめる。

「やったとき」にほめる。

「その行動をそのまま言葉で言う」。

この3つが、子どもをほめるポイントです。それだけでもお子さんはうんと伸びていきます。大人も子どももやっぱり「ほめられると伸びる人」なのです。

ーベネッセ教育情報サイトよりー